

# Muskelkater

**Nr. 58 / Juli 2016**

Redaktion STV Mühlau

Ramona Meier, Wiesenächerweg 5, 5642 Mühlau  
056 668 19 42, 079 694 52 76, ramona.meier@gmx.net

## **Das isch drinn...**

- Mühlauer Schülermeisterschaften
- Show-Turnen Mühlau
- Kreis-Cup Küttigen
- Frühlingsmeisterschaft Kirchberg
- Freämter-Cup Dottikon
- Gym-Day Grosswangen
- Kantonale Vereinsmeisterschaften Aktive Gränichen
- Kantonale Vereinsmeisterschaften Jugend Gränichen
- Regionalturnfest Triengen
- Regionalturnfest TURN-Leerau
- Sommerplausch Gymkids
- Herzliche Gratulation
- Next Muskelkater
- Letzte Seite...



# Schülermeisterschaft in Mühlau

Am 4. Mai fanden wieder die Schülermeisterschaften in Mühlau statt. Rund 50 Kinder vom Kindergarten bis zur Oberstufe massen sich in verschiedenen Kategorien und Disziplinen. Alle Kinder gaben im Hindernislauf, Weitsprung, Zielwurf und im Sprint ihr Bestes. Das Programm ging Schlag auf Schlag weiter und nun durften die schnellsten drei Knaben und Mädchen noch um den Titel „schnellste Mühlauerin“ bzw. „schnellster Mühlauer“ kämpfen. Bei den Mädchen war Eliane Hintermann auf der 80m Strecke die Schnellste. Sie gewann mit einer Zeit von 11.43s. Bei den Knaben war es ein spektakuläres Rennen. Die drei Jungs waren fast gleich schnell, am Ende holte sich Alexander Wey mit einem sehr knappen Vorsprung den Sieg mit einer Zeit von 12.17s. Herzlichen Glückwunsch! Bei den anschliessenden Gruppenspielen, bei welchen vor allem der Spass im Vordergrund stand, gaben alle Kinder nochmals vollen Einsatz beim Sackhüpfen und dem Parcour mit dem Esslöffel und dem Ping-Pong-Bälleli in der Hand. Nachdem sich die hungrigen Kids am Grillstand verpflegen konnten, ging der Abend mit der Rangverkündigung zu Ende. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer durften ihre verdiente Medaille abholen und die einen oder andern liessen den Abend noch bei gemütlichem Beisammensein ausklingen. Herzlichen Dank an dieser Stelle allen Leiterinnen und Leitern der GymKids sowie allen Helferinnen und Helfern des STV Mühlau für Ihren super Einsatz. Wir freuten uns sehr über die vielen Zuschauerinnen und Zuschauer, welche die Kinder anfeuerten, auch ihnen ein herzliches Dankeschön!



# Show-Turnen Mühlau

Auch dieses Jahr traf sich die Mühlauer Dorfbevölkerung, trotz kalten Temperaturen und leichtem Regen, am Freitagabend, 13. Mai um 19.30 Uhr, auf dem Rasen hinter der Turnhalle. Nach einer kleinen Ansage der Präsidentin, Priska Betschart, und des Technischen Leiters, Dominik Leu, standen auch schon die Aktiven mit Ihrer Gymnastik Grossfeld auf ihren Plätzen. Die nächsten an der Reihe waren die Gymcats, die kleinsten Gymnastikturnerinnen. Sie präsentierten ihr Programm mit viel Freude und zeigten, dass sich der Nachwuchs des STV Mühlau sehen lassen kann. Schlag auf Schlag folgte die Vorführung der Gymnastik Kleinfeld der Aktiven. Zum Schluss bewiesen die Gymfreaks, dass sich auch ihr hartes Training gelohnt hat. Es war ein super Event – ob für die Turnerinnen und Turner die nach langen und intensiven Trainings das erste Mal ihr Können präsentieren durften, aber auch für die Zuschauer, die laut applaudierten. Es folgte ein leckerer Apéro in der Pausenhalle, bei dem man sich untereinander austauschen und zusammen auf eine gute und erfolgreiche Saison 2016 anstossen konnte.



# Kreis-Cup in Küttigen

Nach der Hauptprobe am Show-Turnen vom Freitagabend in Mühlau, waren wir startklar für unseren ersten Wettkampf in dieser Saison. Die Gymnastik Gross- und Kleinfeld machten sich am letzten Samstagabend auf, um zum ersten Mal am Kreis-Cup in Küttigen teilzunehmen. Auf dem überschaubaren Wettkampfgelände angekommen, suchten wir uns erst einen Platz, um unsere Turntaschen vor dem eintretenden Regen zu schützen. Als es dann kurz vor dem Einturnen auch noch zu Hageln anfing, war uns klar, dass unsere Vorführungen eine nasse Angelegenheit werden würden. Um kurz vor 18.30 Uhr standen die Grossfeldgymnastiker bereit. Der Regen und der mit Wasser vollgesogene Rasen konnte unsere Motivation nicht bremsen. Im Gegenteil, trotz ein paar Stürzen hatten wir riesigen Spass auf dem Feld. Völlig durchnässt aber glücklich über die gelungene Vorführung wärmte sich die Gymnastik Kleinfeld Gruppe ein, denn um kurz nach 19.00 Uhr ging es schon wieder weiter. Nach der geglückten Vorstellung war die ganze Gruppe begeistert und erleichtert. Bevor wir uns unter der Dusche aufwärmten und in unsere trockenen Kleider schlüpften, stiessen wir auf den erfolgreichen, wenn auch verregneten Start an. Nach dem feinen Nachtessen warteten wir gespannt auf die Rangverkündigung. Um 22.30 Uhr war es dann endlich soweit! Mit der super Note von 9.35 erreichten wir mit der Gymnastik Kleinfeld den 2. Rang hinter der Bühnengymnastik des DTV Muhen. In der Gymnastik Grossfeld erturnten wir die Note 9.08 und landeten damit in derselben Kategorie auf dem 5. Platz. Der Startschuss in die Turnaison 2016 ist somit geeglückt!



# Frühlingsmeisterschaft in Kirchberg

Noch etwas müde, aber voller Vorfreude trafen sich vergangenen Sonntag die Gymcats und die Gymfreaks schon um 6.30 Uhr, um nach Kirchberg in Bern zu fahren und den zweiten Wettkampf der Saison zu bestreiten. Dort angekommen, ging es gleich los mit dem Aufwärmen und um 9.24 Uhr starten die Gymfreaks den ersten Durchgang. Mit viel Power zeigten sie ihr Gymnastik-Programm. Nur wenig später standen auch die Gymcats auf dem Gymnastikfeld und führten gekonnt ihre abwechslungsreiche Choreografie vor.

Als wenig später die Noten aus der Vorrunde bekannt wurden, war die Freude gross: 8.99 für die Gymcats und 9.38 für die Gymfreaks. Damit belegten wir den ersten und zweiten Zwischenrang und der Ansporn, in der Rückrunde nochmals alles zu geben, wurde noch ein bisschen grösser. Dem konnte auch das Wetter nichts anhaben – in der Zwischenzeit hatte es nämlich zu regnen begonnen. Ausgestattet mit Regenpelerinen bereiteten sich die Gymcats und die Gymfreaks auf den zweiten Durchgang vor und präsentierten anschliessend mit viel Engagement und Freude nochmals ihre Gymnastik-Programme. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Eltern, Freunde, Bekannten und Fans, die uns immer so toll vom Feldrand aus anfeuern – auch bei Regen!

Gespannt auf unsere Noten warteten wir die Rangverkündigung ab. Mit der tollen Note von 9.07 sicherten sich die Gymcats den 2. Platz und die Gymfreaks holten sich mit einer Note von 9.33 den 1. Platz. Herzliche Gratulation zu euren tollen Leistungen!

*Bericht verfasst von Yasmin Rütter*



# Freämter-Cup Gymkids

Bei sonnigen Temperaturen reisten die hochmotivierten Gymcats und Gymfreaks nach Dottikon an den Freämtercup. Sie suchten sich einen gemütlichen Platz und schliesslich ging es schon an die Frisuren. Anschliessend wärmten sich die jungen Turnerinnen ein, Pirouetten und Standwagen wurden nochmals geübt. Die Cats und die Freaks übten noch zum letzten Mal ihre Gymnastik vor dem Wettkampf. Der Fanclub des STV Mühlau war bereit, als die topgestylten Gymfreaks, unter der Leitung von Yasmin Rütter und Michelle Villiger, um 17:54 Uhr den Rasen betraten. Um 18.06 Uhr zeigten dann die Gymcats, unter der Leitung von Chantal Baumann und Muriel Giger, ihre neue Gymnastik. Beiden Gruppen gelang ein guter Durchgang. Gespannt warteten alle auf die Rangverkündigung. Die Freude war gross, als die Gymcats mit einer Note von 9.04 den 3. Rang erreichten. Als dann auch noch die Gymfreaks mit einer Supernote von 9.29 zum Freämter-Meister aufgerufen wurden, war der Jubel riesengross.

*Bericht verfasst von Nadine Ehrler und Eliane Hintermann*



# Freämter-Cup Aktive

Das Datum des Freämter-Cups stand schon seit Monaten fett geschrieben in der Agenda der Mühlauer Turnerinnen und Turner. Während die Jugend bereits im Einsatz stand, traf auch die Aktivriege in Dottikon ein. Bei herrlichem Frühlingswetter bereiteten wir uns konzentriert auf die erste Disziplin – Gymnastik Grossfeld – vor. Um 18.54 Uhr standen wir auf dem Wettkampfrasen bereit. Unter Applaus der vielen Mühlauer Fans betraten wir den Rasen und zeigten eine mitreissende Gymnastik. Zufrieden verließen wir den Platz und kehrten zu unserem Lager zurück. Nun galt es unsere Konzentration aufrecht zu erhalten, um uns optimal auf unsere zweite Disziplin – Gymnastik Kleinfeld – vorzubereiten. Genau zweieinhalb Stunden nach dem Grossfeld, standen 13 Turnerinnen und 1 Turner bereit, um dem Publikum und unseren Fans eine tolle Vorführung zu bieten. Wir zeigten mit viel Power und Freude unser Gymnastik Programm. Nun konnten wir uns bis zur Rangverkündigung etwas erholen und Energie auftanken. Im Festzelt herrschte bereits eine tolle Stimmung und wir konnten vor Spannung die Rangverkündigung kaum erwarten. Um 23.15 Uhr war es dann so weit und die Rangverkündigung startete. Mit der super Note von 9.02 standen die Mühlauer Grossfeld-Gymnastiker auf dem 3. Rang und mit der Note 9.29 erreichte die Gymnastik Kleinfeld den 2. Rang. Leider verpassten wir in diesem Jahr den Freämtermeister-Titel, freuten uns jedoch sehr, dass wir mit beiden Gymnastiken auf dem Podest standen. Herzliche Gratulation allen Turnerinnen und Turner! Diese Podestplätze mussten gefeiert werden und wir tanzten bis spät in die Nacht in der Freämter-Cup Bar von Dottikon.



# Gym-Day Grosswangen

Am letzten Samstagmorgen früh reisten die Turnerinnen und Turner des STV Mühlau an den Gym-Day nach Grosswangen. Den Tag starteten wir mit einem Kaffee und dem herrichten der Frisuren, bevor es ans Aufwärmen ging. Um 09.20 Uhr standen die Grossfeldgymnastiker auf dem Rasen bereit. Trotz Nieselregen zeigten wir eine überzeugende Vorführung und waren danach zufrieden. Nach kurzer Zeit gaben sie dann auch schon unsere Note für die Grossfeldgymnastik bekannt. Mit der Note 9.18 lagen wir nach dem ersten Durchgang nur knapp hinter dem amtierenden Aargauer Meister auf dem 4. Rang. Die Freude darüber war natürlich riesig! Bis zur Gymnastik Kleinfeld Aufführung blieb uns genügend Zeit, um den anderen Vereinen bei Ihren Vorführungen zu zuschauen. Pünktlich um 11.56 Uhr traten die Turnerinnen und Turner der Gymnastik Kleinfeld auf den Rasen und zeigten eine gelungene Vorstellung, welche uns mit der Note 9.19 auf den 3. Zwischenrang brachte. Bei inzwischen strahlendem Sonnenschein hatten wir nochmals genügend Zeit um unsere Batterien aufzuladen und etwas zu essen. Um 15.20 Uhr zeigten wir zum zweiten Mal unsere Gymnastik Grossfeld und um 17.56 Uhr die Gymnastik Kleinfeld. In beiden Disziplinen wollten wir uns in der zweiten Runde steigern und zeigten auf dem Rasen nochmals viel Power, Ausdruck und Präzision. Leider konnten wir den 3. Rang in der Kleinfeldgymnastik nicht verteidigen und rutschten mit der Note 9.18 auf den 5. Rang von 17 teilnehmenden Vereinen zurück. In der Gymnastik Grossfeld erturnten wir im 2. Durchgang die Note 9.03 und durften uns über den 4. Rang freuen! Nach der wohlverdienten Dusche und einem feinen Nachtessen feierten wir diesen tollen Tag an der Gym-Day Party bevor es um Mitternacht wieder nach Mühlau zurückging.



# Kantonale Vereinsmeisterschaften

## Aktive

Auch dieses Jahr nahm der STV Mühlau an den Kantonalen Vereinsmeisterschaften in Gränichen teil. Der STV Mühlau startete am vergangenen Samstag in den Disziplinen Gymnastik-Grossfeld (GYG) und Gymnastik Kleinfeld (GYK). Auch dieses Jahr wollten wir uns mit der Gymnastik Kleinfeld wieder für den Final qualifizieren. Da nur 3 Vereine in den Final kommen konnten, war uns bewusst, dass es nicht einfach werden würde. Die Aufregung vor unserer Vorführung war auch dementsprechend gross! Kurz bevor wir das Feld betreten durften, versammelten wir uns in einem Kreis, um unsere wichtigen Punkte nochmals vor Augen zu halten und uns gegenseitig zu stärken. Als die Musik ertönte, zeigte das Team um Priska und Dominik Betschart mit viel Freude und Engagement ihr Können. Mit dieser gelungenen Leistung erhielt die Gymnastik Kleinfeld eine Note von 9.29. Dieser zwischenzeitlich zweite Platz berechtigte zum Einzug in die Finalrunde. Die Freude war riesig, denn die Konkurrenz turnte ebenfalls sehr stark. Aufgrund der geringen Anzahl GYG-Gruppen fand für das Grossfeld nur ein Finaldurchgang statt. Auch hier war unser Ziel klar. Wir wollten unseren Vize-Kantonalmeistertitel vom Vorjahr verteidigen. Im Finaldurchgang konnten wir, wie bereits am Freiamter-Cup, eine gute Leistung präsentieren. Auf die GYG-Note mussten wir uns jedoch noch etwas gedulden, diese wird jeweils erst an der Rangverkündigung heraus gegeben. Nach diesen beiden Vorführungen begaben wir uns ins Festzelt, um uns etwas auszuruhen und Energie für den GYK-Final zu tanken. Aufgrund des schlechten Wetters, fanden alle Finaldurchgänge in der Turnhalle statt. Um uns an das ungewohnte Terrain zu gewöhnen, turnten wir in einer freien Turnhalle ein, übten Rölleli und Kerzen-Abgänge auf dem harten Boden und konzentrierten uns nochmals auf die schwierigsten Teile. Kurze Zeit später standen wir in der Turnhalle bereit und unser GYK-Finaldurchgang verlief zur grossen Zufriedenheit der Mitturner. Nun warteten wir an der Rangverkündigung gespannt auf unsere Noten.

Mit der Note von 8.98 holten wir hinter dem STV Sulz den Vize-Kantonalmeister. Die Freude über diesen 2. Platz war gross. Als dann beim GYK-Rangverlesen der dritte Platz verlesen wurde und uns klar wurde, dass wir uns auch in dieser Disziplin den Vize-Aargauermeistertitel holen konnten, jubelten wir schon lautstark, bevor unser 2. Rang überhaupt bekannt gegeben wurde. Nach der Rangverkündigung reisten wir frohen Mutes nach Mühlau zurück, wo wir das Erreichte feierten und den Abend zusammen mit dem TV Merenschwand im NL ausklingen liessen. Herzlichen Glückwunsch allen Turnerinnen und Turnern des STV Mühlau zu dieser grandiosen Leistung!



# Kantonale Vereinsmeisterschaften

## Jugend

Nach einem gelungenen Wettkampf der Aktiven des STV Mühlau vom Samstag, 4. Juni, mit 2 Vize-Aargauertiteln, doppelten am Sonntag unsere Gymfreaks und Gymcats mit noch 2 Vize-Aargauertiteln nach.

Am Sonntag um 10 Uhr morgens trafen sich unsere 20 Turnerinnen der Gymfreaks und Gymcats beim Schulhausplatz Mühlau, um gemeinsam mit vielen treuen Fans nach Gränichen an die Kantonalen Meisterschaften Vereinsturnen zu reisen und dort ihr Können zu zeigen. Infolge unsicherer Wetterlage fanden alle Wettkämpfe in der 3-fach Halle statt.

In Gränichen angelangt, ging es los mit den Vorbereitungen für die beiden Kleinfeld Gymnastiken: Frisuren machen, Einwärmen, das Programm noch einmal tanzen und das Dress montieren. Spätestens jetzt war die Nervosität gekommen und der Wille ganz klar da, eine spitzen Leistung

abzuliefern. Unterstützt von unserem Fanclub machten sich um 12:54 Uhr die Gymcats auf dem Feld bereit. Mit viel Engagement und Freude turnten sie ihre Gymnastik und begeisterten die Zuschauer. Kurz darauf, um 13:12 Uhr galt es für die Gymfreaks ernst. Auch sie glänzten mit einer sauber geturnten Darbietung und brachten die Dreifach-Halle zum Beben. Danach hiess es warten. Als die Zeit für die Rangverkündigung gekommen war, schlügen alle Herzen noch etwas schneller. – Die Freude war riesig! Mit Stolz dürfen wir uns als Vize-Aargauermeister in den Kategorien Gymnastik Kleinfeld A und B nennen, mit den Noten 9:02 Gymcats und 9:31 Gymfreaks. Gratulation unseren talentierten Turnerinnen für diese gelungenen Aufführungen.

In zwei Wochen, am 19.Juni, starten dann unsere Gym-Kids am Regionaltturnfest in Kirchleerau. Um 13:42 wird der Vereinswettkampf eröffnet mit der Pendelstafette und dem Hindernisparcour, darauf folgt um 14:42 Weitsprung und Steinheben, und zum Schluss um 15:36 und 15:48 zeigen wir nochmals die beiden Vorführungen der Gymnastik Kleinfeld der Gymfreaks und Gymcats. Wir freuen uns, wenn Sie mit dabei sind!

*Bericht verfasst von Muriel Giger*



# Regionalturnfest Triengen

Das Wetter spielte auch zum Abschluss der Turnersaison nicht mit. Trotzdem machte sich die Aktivriege der Mühlauer Turnerinnen und Turner am vergangenen Wochenende, ausgerüstet mit Gummistiefeln, motiviert auf nach Triengen ans Regionalturnfest. Auf dem Turn- und Festgelände angekommen, begaben wir uns zuerst zum Steinheben, um das Männerturnen des STV Mühlau anzufeuern. In Ihrer Königsdisziplin erreichten sie die Höchstnote 10.00. Bravo! Zuvor hatten sie in den Fit und Fun Spielen, bei welchen vor allem Geschicklichkeit sowie Schnelligkeit gefordert war, bereits ihr Können gezeigt und dafür die Noten 8.06 und 7.58 erhalten. Mit einer Gesamtnote von 25.64 landeten die Männer auf dem 7. Platz in der 2. Stärkeklasse. Bevor sich die Grossfeld-Gymnastiker für ihren Einsatz um 14.25 Uhr vorbereiteten, wurden die Zelte aufgestellt und das Festgelände inspiert. Mit der Gymnastik Grossfeld zeigten sie eine gute Vorführung. Die Vorstellung wurde mit der Note 8.99 belohnt. Im zweiten Wettkampfteil stand Fachtest Allround (FTA) und Fachtest Volleyball (FTV) auf dem Programm. Leider war das Gelände durch den Regen schon ziemlich zerstört und rutschig. Hinzu kam, dass es windig war, was die Fachtest-Spiele noch schwieriger gestaltete. Am Ende reichte es im FTA für die Note 8.64 und im FTV für ein 7.07. Zuletzt ging es zum dritten Wettkampfteil über - Gymnastik Kleinfeld, Weitsprung und Steinheben standen an. In allen drei Disziplinen gab jeder nochmals sein Bestes. In der Gymnastik Kleinfeld erturnten wir mit 9.26, im Weitsprung erreichten die 3 Turner und 1 Turnerin die Note 7.29 und im Steinheben gab es die Note 9.60. Dies ergab eine Gesamtnote von 25.99, mit welcher wir nicht ganz zufrieden waren. Mit diesem Ergebnis belegten wir in der 2. Stärkeklasse den 8. Rang von 16 Vereinen. Nun freuten wir uns auf das verdiente Nachessen und auf das anschliessende Fest, welches im Kreise der Mühlauer Turnfamilie ausgiebig genossen und gefeiert wurde.





# Regionalturfest TURN-Leerau

Am Sonntag reisten 49 Gym-Kids sowie ihre Leiter mit dem Car ans Regionalturfest TURN-Leerau in Kirchleerau/Moosleerau. Der Wettkampf für die jüngsten Turnerinnen und Turner des STV Mühlau startete um 13.42 Uhr mit dem Hindernislauf und der Pendelstafette. Angefeuert von den Mühlauer Fans holte jedes Kind sein Bestes aus sich heraus. Dies zeigte sich dann auch in den Noten von 8.81 im Hindernislauf und 8.65 in der Pendelstafette. Pünktlich zum zweiten Wettkampfteil mit Weitsprung und Steinheben, setzte der Regen ein. Trotzdem zeigten die Gym-Kids mit grossem Ehrgeiz tolle Leistungen und viel Freude am Sport. Im Weitsprung erreichten sie die Note 8.22 und im Steinheben die Note 9.07. Als letztes starteten die Gymnastikerinnen motiviert in den letzten Wettkampfteil. Die jüngeren Gymcats sowie die etwas älteren Gymfreaks zeigten mit viel Freude, Ausdruck und Spannung ihre Vorführungen, welche mit grossem Applaus und den super Noten 9.07 und 9.26 belohnt wurden. Mit diesen Vorführungen war der Wettkampf für die Gym-Kids zu Ende und das lange Warten auf die Rangverkündigung begann. Um 17.30 Uhr war es dann endlich soweit und wir versammelten uns, um gemeinsam die Rangverkündigung zu verfolgen. Mit der Gesamtnote 26.42 erreichten die Gym-Kids Mühlau den super 6. Platz von 19 Vereinen in der 1. Stärkeklasse. Herzliche Gratulation allen Gym-Kids!



# Sommerplausch Gym-Kids

Am letzten Samstag fand der alljährliche Sommerplausch der Gym-Kids Mühlau statt. Dieses Jahr machten wir eine Schatzsuche, bei welcher die Kinder in 5 Gruppen den verborgenen Piraten-Schatz finden sollten. Ausgestattet mit einer Karte von Mühlau, mussten die Kinder die im ganzen Dorf verteilten 7 Posten finden. Dort konnten sie dann bei verschiedenen Spielen, von Piratenflaggen bemalen bis Parcours, Teile der Schatzkarte gewinnen. Für die Mittagspause trafen sich alle Kinder und Leiter bei der Feuerstelle Rütimos. Bis die feinen Würste und die selbstgemachten Schlangenbrote fertig grilliert waren, konnten sich die Kinder frei im Wald bewegen. Nach dem Essen ging es für die Gruppen weiter zum nächsten Posten, um die letzten Teile der Schatzkarte zu erspielen. Kurz bevor es zu regnen anfing, hatten die Kinder alle Teile der Karte zusammen und fanden dann auch sogleich den verborgenen Piratenschatz, in welchem für jedes Kind ein feines Glace drin war. So endete das erfolgreiche Turnerjahr der Gym-Kids um 16.00 Uhr. Vielen Dank an alle Turner, Leiter, Grillmeister und an Steffi, unsere Gym-Kids Präsidentin.





## Happy Birthday



04. Mai

60 Jahre

Peter Krebs

23. Mai

30 Jahre

Sandro Fleischli

28. Mai

50 Jahre

Rita Maria Küchler

02. Juli

30 Jahre

Marco Stebler



-liche Gratulation den Jubilaren!

## Turnernachwuchs

Wir dürfen uns gleich an zwei neuen Turnernachwuchs erfreuen!



**Lea** 05. Juli 2016 von Priska und Roman Zimmermann

**Tom** 13. Juli 2016 von Mirianne und Beat Hardegger

Von Herzen wünschen wir euch viele schöne und unvergessliche Momente mit eurem Wonnepropen und alles Gute.

## Next Muskelkater → September 2016

# Letzte Seite...

