

MUSKELKATER



Nr. 68 / April 2019

Redaktion STV Mühlau

Chantal Baumann, Sunnmatt 5, 5642 Mühlau, 079 793 23 51

chantal.b_97@hotmail.com

DAS ISCH DRINN...

- 20. Generalversammlung 2019
- Skiweekend Davos
- Trainingstag Aktive
- Vorschau
 - Startzeiten Wettkämpfe
 - Turnerchränzli 2019
- Herzliche Gratulation
- Next Muskelkater
- Letzte Seite...

20. GENERALVERSAMMLUNG DES STV MÜHLAU

Am letzten Freitag fand die 20. Generalversammlung des STV Mühlau im Restaurant Kreuz im Schoren statt.

Eine ereignisreiche und intensive Turnsaison 2019 steht vor der Tür.

Das Restaurant Kreuz im Schoren war voll mit Mühlauer Turnerinnen und Turner. Unsere Präsidentin, Priska Betschart, freute sich über die grosse Turnerschar. Das Schoren-Team verköstigte uns mit einem feinen Schweinssteak Walliser Art, Blattspinat und Risotto.

Währenddessen wurde ein kleiner Film mit Fotos und kurzen Videos aus der letzten Turnsaison und den gemeinsamen Freizeitaktivitäten im 2018 gezeigt.

Nach dem Essen startete der Vorstand mit dem offiziellen Teil. Speziell begrüßte unsere Präsidentin die anwesenden Ehrenmitglieder, wie auch die Gäste des Team-Fit. Mit der Wahl zweier Stimmzähler konnten wir die zwölf Traktanden in Angriff nehmen. Zu einer lustigen und bildreichen PowerPoint Präsentation, zusammengestellt von unserer Aktuarin, Angela Rey-Erni, verlasen unsere Präsidentin und unser Oberturner, Dominik Leu, ein paar Highlights aus dem Tätigkeitsbericht 2018. Schöne sowie erfolgreiche Momente und Erlebnisse des vergangenen Turnerjahres, wie zum Beispiel das Kreisturnfest in Dintikon und die Turnerreise der Frauenriege, wurden nochmals in Erinnerung gerufen. Beide bedankten sich für das gelungene Jahr, welches nur dank dem grossen Einsatz aller Turnerinnen und Turner und einem guten Zusammenhalt klappen konnte. In diesem Sinne wurden alle Leiterinnen und Leitern, den OK-Mitgliedern des Turnertheater sowie allen Kampfrichtern und Organisatoren gedankt.

Nadine Heim, Präsidentin der Gymkids, zeigte ebenfalls eine bildreiche Präsentation und erwähnte dazu einige Höhepunkte vom vergangenen Jahr. Nadine bedankte sich bei allen Jugileitern, den Altpapier-Fahrern, dem technischen Leiter für die JuKo und dem JuKo-Protokollschreiber. Anschliessend präsentiert unser Kassier, Reto Niederberger, die erfreulichen Zahlen des Turnertheater 2018 sowie die Jahresrechnung 2018 und das Budget 2019. Die unzähligen Trainings und Einsätze der Turnerinnen und Turner haben sich gelohnt. Mit einem grossen Applaus wurde ihnen für ihre Arbeit gedankt. Nach den Finanzen fuhren wir mit dem Jahresprogramm weiter. Dieses Jahr warten gleich zwei Highlights auf uns. Am 24. Mai 2019 dürfen wir in Mühlau den beliebten Freiämter-Cup durchführen und einen Monat später findet das Eidgenössische Turnfest in Aarau statt. Danach übernimmt unsere OK-Präsidentin für den Freiämter-Cup 2019, Mirianne Hardegger, das Wort. Sie zeigt uns unter anderem den Situationsplan und erklärt uns, was an welchem Tag aufgestellt werden soll. Schon jetzt freuen wir uns auf einen erfolgreichen Freiämter-Cup 2019!

Beim nächsten Traktandum mussten wir leider ein paar Austritte und Rücktritte aus verschiedenen Ämtern verzeichnen. Den zurücktretenden Leitern und Revisoren wurde für ihre tolle Arbeit gedankt. Zügig ging's zum nächsten Traktandum. Nadine Heim (JuKo-Präsidentin), Reto Niederberger (Kassier), Angela Rey (Aktuarin), Yasmin Rütter (Anlässe) sowie auch unseren Revisor, Jörg Giger, wurden für eine Amtsperiode von 2 Jahren wiedergewählt. Zudem freuten wir uns über die Wahl der 2 neuen Revisorinnen, Stefanie Stebler und Nadja Zimmermann und die Wahl des neuen Vorstandmitglieds Chantal Baumann (Presse/Kommunikation). Des Weiteren dürfen wir folgende Mitglieder im Leiterteam willkommen heissen: Nadja Zimmermann (Männerturnen), Tobias Bättig (Volleyball), Dominik Leu (Steinheben Aktive), Chantal Baumann (GymFreaks), Joelle Arnold und Fiona Buholzer (beide GymPingus). Anschliessend ging es mit den Ehrungen weiter. Dominik

Betschart wurde dafür gedankt, dass er seit 2003 mit viel Engagement das Gymnastikteam leitet. Mit lustigen und mit vielen Anekdoten gespickten Laudationen wurde das langjährige Vereinsmitglied Roli Giger unter grossem Applaus als Ehrenmitglied ernannt. Besonders stolz sind wir auch darauf, dass der neue Eidgenössische Fähnrich, Jack Huwyler, aus unserem Verein kommt. Die fleissigen Turnerinnen und Turner wurden für ihren Probebesuch mit einem kleinen Präsent beschenkt. Nachdem uns als Aufnahmeprüfung von 2 Turnern und 5 Turnerinnen ein Werbefilm für den STV Mühlau gezeigt wurde, durften wir die 7 neuen Mitglieder mit grossem Applaus in unseren Verein aufnehmen. Zum Schluss bedankten sich der Vorstand mit ein paar Worten und die Versammlung mit einem grossen Applaus bei Priska für ihren engagierten Einsatz als Präsidentin des STV Mühlau. Um 22.45 Uhr schloss unsere Präsidentin die 20. Generalversammlung und wir konnten zum gemütlichen Teil übergehen.



SKI-WEEKEND STV MÜHLAU IN DAVOS

Am vergangenen Samstagmorgen trafen sich 17 Turnerinnen und Turner auf dem Schulhausplatz in Mühlau. Mit den Autos ging es auf ins Skigebiet von Davos.

In der Unterkunft angekommen, schnapten sie sich ihre Ski- und Snowboardausrüstung, um dann mit dem Bus nach Schatzalp zu fahren, wo sie anschliessend die Gondel zum Jakobshorn nahmen. Oben angekommen, fuhren sie mit grossen Schwüngen die Pisten runter.

Die Zeit verging wie im Flug. Gegen 12:00 Uhr fuhren sie zum Restaurant Clavadelalp und genossen ihr Mittagessen. Von Chicken Nuggets mit Pommes über Flammenkuchen bis Rösti mit Spiegelei war für jeden Geschmack etwas dabei.

Gestärkt und mit vollem Bauch ging es für einige wieder auf die Piste. Andere bevorzugten einen Besuch in der Jazzhütte um den Nachmittag gemütlich ausklingen zu lassen.

Als die Durchsage ertönte, dass die Jazzhütte schliesst, machten sie sich auf den Weg Richtung Tal.

Trotz teilweise müden Beinen, liessen sie sich einen Besuch im Bolgen Plaza, einer bekannten Après-Ski Bar, nicht entgehen.

Nach dem Abendessen in der Unterkunft und dem beziehen ihrer Zimmer, zogen sie gemeinsam in Davos um die Häuser.

Am nächsten Morgen trafen sie sich um 9:30 Uhr zum Frühstück. Anschliessend räumten sie ihre Zimmer und machten es sich aufgrund des schlechten Wetters in einem Café im Dorf bequem. Nach einigen Kaffees - mit oder ohne Schuss - fuhren sie nach Mühlau zurück. Sie durften zusammen ein unvergessliches Wochenende verbringen und sie freuen sich schon auf das nächste Jahr.



TRAININGSTAG AKTIVE

Am letzten Samstag, 27. April 2019 fand der Trainingstag des STV Mühlau statt. Bereits um 7.45 Uhr morgens versammelten sich die Turnerinnen und Turner in der Turnhalle Mühlau, um in den Trainingstag zu starten. Wie jedes Jahr gab es für die teils noch müden Turner als erstes einen feinen Zopf und Kaffee. Anschliessend begrüßte unsere Präsidentin, Priska Betschart, alle Anwesenden zum Trainingstag. Trotz April-Wetter liessen wir uns die Motivation nicht nehmen und begannen bereits mit dem Einturnen draussen auf dem Rasenplatz. Nachdem alle eingewärmt waren, startete die Gymnastik Grossfeld damit einzelne Übungen nochmals genau zu definieren. Nach einer kurzen Pause waren die Turnerinnen und Turner des Fachtess Allround an der Reihe. Die Spiele wurden nochmals genau besprochen und die korrekten Abschlüsse geübt. Im dritten Teil des Morgens stand Steinheben, Gymnastik Kleinfeld und Leichtathletik auf dem Programm. Einige starke Männer übten die Disziplin Steinheben, während unsere Leichtathleten ihre Schnelligkeit trainierten und die Gymnastikgruppe nochmals ihr komplettes Programm unter die Lupe nahm.

Als unsere Mägen kurz vor zwölf Uhr knurrten, machten wir uns wie bereits im letzten Jahr auf den Weg ins Restaurant Storchen. Dort wurden wir vom Storchen-Team mit Salat und feinen Spaghetti verwöhnt. Viel Zeit zum Ausruhen blieb uns aber nicht, denn auch am Nachmittag hatten wir ein volles Trainingsprogramm.

Wiederum hatten wieder alle Disziplinen Zeit, um an ihren Gymnastikprogrammen, dem richtigen Übergang oder Abschlag zu feilen. Alle Turnerinnen und Turner zeigten nochmals vollen Einsatz. Müde, aber zufrieden konnten wir um 16.45 Uhr den sportlichen Teil des Trainingstages beenden.

Um 18.00 Uhr gingen wir gemeinsam ins Restaurant Krähenbühl, wo wir bei einem feinen Nachtessen den gemütlichen Teil starteten. Schon jetzt freut sich der STV Mühlau auf eine spannende Turnsaison und freut sich, am **Show-Turnen vom 10. Mai 2019 in Mühlau**, ganz viele Fans begrüßen zu dürfen.



WETTKÄMPFE UND STARTZEITEN IM 2019

AKTIVE

Fricktaler-Cup Stein Samstag, 11. Mai 2019

Startzeiten:	14.36 Uhr	Gymnastik Grossfeld
	15.36 Uhr	Gymnastik Kleinfeld
	16.48 Uhr	FTA Fachtest Allround

Freiämter-Cup Mühlau (Sins) Freitag, 24. Mai 2019

Startzeiten:	18.18 Uhr	STH Steinheben
	19.12 Uhr	GYG Gymnastik Grossfeld
	21.36 Uhr	GYK Gymnastik Kleinfeld

AG-Meisterschaften Vereinsturnen Wettingen Samstag, 01. Juni 2019

Startzeiten:	11.42 Uhr	GYK Gymnastik Kleinfeld
	12.30 Uhr	GYG Gymnastik Grossfeld

Eidgenössisches Turnfest Aarau 2019

Donnerstag, 13. Juni 2019

Startzeiten Einzel:	14.30 Uhr	Thomas Meyer, Dominik Leu, Eliane Hintermann, Sven Giger
---------------------	-----------	---

Donnerstag, 20. Juni 2019

Startzeiten Aktive:	9.18 Uhr	STH Steinheben
	9.30 Uhr	GYG Gymnastik Grossfeld
	10.30 Uhr	FTA Fachtest Allround
	11.48 Uhr	PS80 Pendelstafette 80 m
	12.00 Uhr	GYK Gymnastik Kleinfeld

Donnerstag, 21. Juni 2019

Startzeiten Volley-Ball: ab 20.30 Uhr

Samstag, 22. Juni 2019

Startzeiten Mixed:	14.54 Uhr	FF2 Unihockey im Team/8-er Ball
	15.54 Uhr	FF3 Moosgummiring/Intercross
	17.54 Uhr	STH Steinheben

WETTKÄMPFE UND STARTZEITEN IM 2019 JUGEND

Freiämter-Cup Mühlau (Sins) Freitag, 24. Mai 2019

Startzeiten Jugend:	19.48 Uhr	GymFreaks Mühlau
	20.00 Uhr	GymCats Mühlau

AG-Meisterschaften Vereinsturnen Wettingen Sonntag, 02. Juni 2019

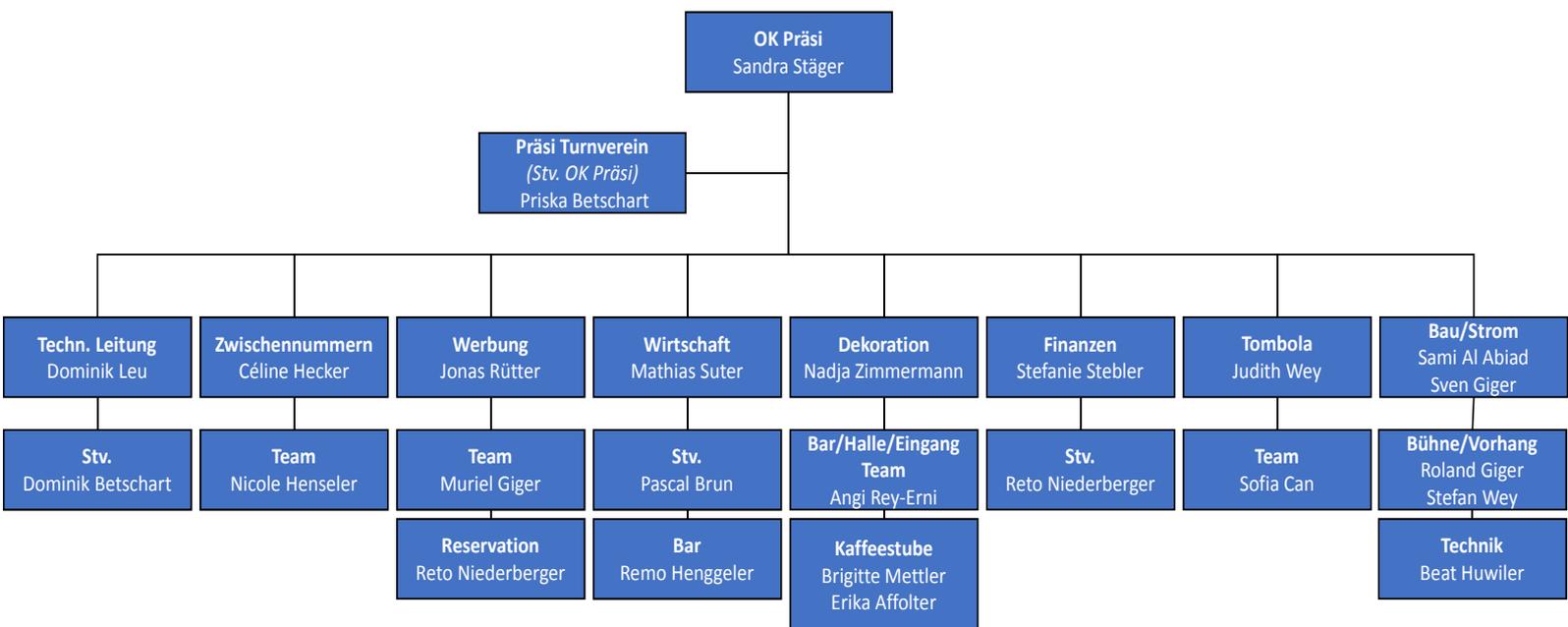
Startzeiten Jugend:	10.48 Uhr	GymFreaks Mühlau
	12.42 Uhr	GymCats Mühlau

Eidgenössisches Turnfest Aarau Freitag, 14. Juni 2019

Startzeiten Jugend:	08.30 Uhr	HL Hindernislauf
	08.36 Uhr	PS60 Pendelstafette 60m
	10.00 Uhr	STH Steinheben
	10.04 Uhr	WE Weitsprung
	11.36 Uhr	GYK Gymnastik Kleinfeld Kat. A
	11.48 Uhr	GYK Gymnastik Kleinfeld Kat. B



OK Turnerchränzli 2019





Alles Gute zum Geburtstag

Bättig Tobias	30 Jahre	08.01.1098
Betschart Marlen	30 Jahre	06.02.1989
Betschart Priska	30 Jahre	06.02.1989
Ambauen Karl	65 Jahre	13.02.1954
Hardegger Mirianne	40 Jahre	23.02.1079
Siegrist Edith	60 Jahre	13.04.1959
Niederberger Reto	30 Jahre	20.04.1989
Riesen Theres	70 Jahre	23.04.1949
Künzi Michael	30 Jahre	30.04.1989



♥-liche Gratulation den Jubilaren!



TURNERNACHWUCHS

Wir dürfen uns an neuem Turnernachwuchs erfreuen!

Emelie Sophie, 17. Januar 2019 von Angela und Jannik Rey-Erni

Ben, 08. April 2019 von Céline Hecker und Patrick Stadelmann

Wir wünschen euch von Herzen alles Gute, viel Glück und unvergessliche Momente mit eurem Familienzuwachs.

Next Muskelkater

August 2019

LETZTE SEITE..

WEISCH NO...?

Grossfeld Training im 2014



Freiämtercup 2008

Seilziehturnier 2013



75 Jahre STV Mühlau

Wintermeisterschaften 2013

