

Muskelkater

Nr. 72 / Mai 2022

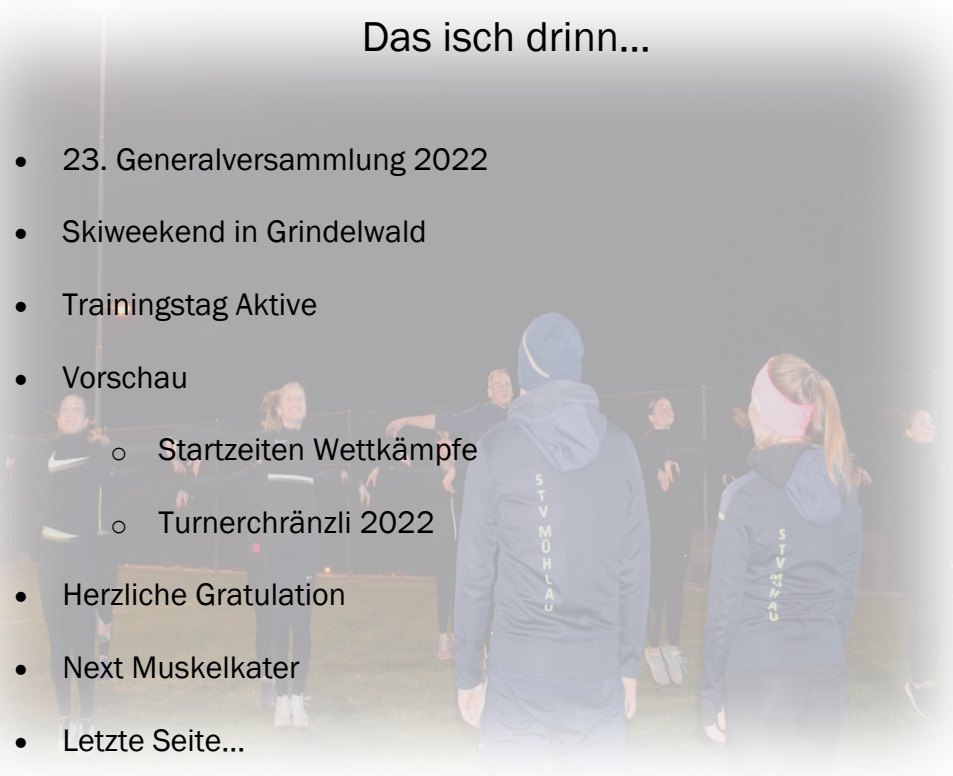
Redaktion STV Mühlau

Chantal Baumann, Alikonerstrasse 10c, 5644 Auw

079 793 23 51, chantal.b_97@hotmail.com

Das isch drinn...

- 23. Generalversammlung 2022
- Skiweekend in Grindelwald
- Trainingstag Aktive
- Vorschau
 - Startzeiten Wettkämpfe
 - Turnerchränzli 2022
- Herzliche Gratulation
- Next Muskelkater
- Letzte Seite...



23. Generalversammlung des STV Mühlau

Am letzten Freitag fand die 23. Generalversammlung des STV Mühlau im Restaurant Kreuz im Schoren statt.

Trotz bestehender Coronapandemie konnten wir einigen Turnerinnen und Turner vor Ort und den Rest über eine virtuelle Übertragung im Restaurant begrüßen.

Unsere Präsidentin, Priska Betschart hiess alle Teilnehmer willkommen und bevor wir in den offiziellen Teil starteten, verwöhnte uns das Schoren-Team mit einem feinen Stroganoff mit Spätzli. Währenddessen liess uns ein kleiner Film mit Fotos, kurzen Videos von Wettkämpfen und gemeinsamen Aktivitäten aus der letzten Turnsaison im vergangenen Jahr in Erinnerung schweben.

Nach dem Essen startete der Vorstand mit dem offiziellen Teil. Mit einer lustigen und bilderreichen PowerPoint Präsentation wurde auf ein paar Highlights aus dem Turnerjahr 2021 zurückgeblickt, wie zum Beispiel das Appenzeller Kantonaltturnfest der Einzeltturnerin Eliane Hintermann und der Einzeltturnern Alexander Wey und Nino Mascetti, dem Volleyball-



Plauschturnier, der Turnerreise der Frauenriege, den Rothrist-Cup und das Turnertheater «Au das no!». Unser Oberturner, Reto Niederberger und unsere Präsidentin bedankt sich für das gelungene Jahr, auch wenn viele Anlässe wegen der momentanen Situation abgesagt werden mussten, blieb der Einsatz und der Zusammenhalt jedes einzelnen konstant, was uns gemeinsam top Leistungen und großartige Erinnerungen schaffen ließ. Speziell wurde allen Leiterinnen und Leitern, den OK-Mitgliedern von Turnertheater, dem Trainerkomitee für die Anschaffung und Organisation des neuen Trainers, sowie allen Kampfrichtern gedankt.

Weiter wurde ein Ausblick auf das kommende Turnerjahr gemacht. Dabei erwarten uns wieder einige Highlights, wie das Aargauische Kantonaltturnfest in Wettingen oder die Schweizermeisterschaften im Vereinsturnen in Zug.

Leider mussten wir auch in diesem Jahr wieder Rücktritte bekannt geben, darunter Eliane Hintermann, Joelle Arnold und Brigitte Mettler welche ihr Amt als Leiterinnen abgaben. Eliane leitete die GymTigers seit 2018 und hielt ihre Kinder immer auf Trab und zeigte ihnen als

Studentin in Sportwissenschaften, wo es lang ging. Joelle, die ebenfalls seit 2018 die GymPingus beschäftigte und Brigitte Mettler, die seit 2012 die Frauenriege unterhielt. Alle drei wurden für ihr Engagement und für ihre wertvolle Arbeit verdankt.

Ein Rücktritt bedingt jedoch auch eine Neuwahl. Mit Freuden dürfen wir Samira Strebel und Lisa Müller als neue Jugileiterinnen begrüßen. Sie werden gemeinsam Fiona Buholzer unsere JUKO-Präsidentin bei den GymPingus unterstützen.

Anschliessend ging es mit den Ehrungen weiter. Chantal Baumann wurde für ihr 10-jähriges Engagement und Einsatz für die GymCats geehrt. Weiter sind wir stolz, dass Michelle Koller in den Vorstand des Kreisturnverbandes Freiamt gewählt wurde.

Yasmin Rütter wurde ebenfalls für ihr 10-jähriges Leiter da sein bei den GymFreaks geehrt. Auch unsere beiden Gymnastik Leiter, Priska Betschart und Dominik Betschart, die beiden FTA Leiter, Thomas Meyer und Reto Niederberger dürfen ihr 10-jähriges Jubiläum feiern. Sie wurden ebenfalls für ihren unermüdlichen Einsatz und die edlichen Stunden, die sie in den vergangenen Jahren in der Turnhalle verbracht haben, verdankt.

Zum Schluss wurden alle fleissigen Probenbesucher mit einem kleinen Präsent belohnt.

Der Vorstand bedankte sich nochmals mit ein paar letzten Worten und beendete die 23. Generalversammlung. Anschliessend liessen wir den Abend bei einem feinen Dessert noch gemütlich ausklingen und stiessen auf ein erfolgreiches Jahr an.

Skiweekend des STV Mühlau in Grindelwald

Am vergangenen Samstagmorgen trafen sich 13 Turnerinnen und Turner auf dem Schulhausplatz in Mühlau. Pünktlich um 7.00 Uhr fuhren wir mit den Privatautos ins Berner Oberland, um gemeinsam bei wunderschönem Wetter ein geselliges Skiweekend zu verbringen. Als wir Grindelwald erreichten, machten wir uns startklar für die Pisten. Mit der Bahn ging es dann auf die Kleine Scheidegg und von dort aus, die Pisten runter. Natürlich durfte eine Abfahrt auf der legendären Lauberhornabfahrt nicht fehlen. Mit dem Start aus dem "Starthüüsli" rasten wir die Piste hinunter. Die Zeit verging wie im Flug. Das Mittagessen nahmen wir bei einem bezaubernden Ausblick zu einem wunderschönen Bergpanorama zu uns.

Mit den letzten Sonnenstrahlen begaben wir uns auf die Talabfahrt, um anschliessend bei Livemusik uns dem Après-Ski zu widmen.

Zurück in der Unterkunft "Downtown Lodge" machten wir uns fertig für das Abendessen. Bei einer feinen Pizza verwöhnten wir unsere Mägen, um anschliessend mit vollem Bauch das Nachtleben von Grindelwald zu entdecken.

Nach einem ausgiebigen Frühstück am Sonntagmorgen schlenderten wir durch das Dorf. Und machten uns wenig später auf den Weg nach Brienz, um in einem Restaurant gemütlich am See Mittag zu essen. Und dabei über die lustigen Momente der vergangenen Stunden zu diskutieren, denn wir durften ein unvergessliches Wochenende geniessen.



Trainingstag des STV Mühlau

Am letzten Samstag, 23. April 2022 fand der Trainingstag des STV Mühlau statt. Bereits um 7.45 Uhr morgens versammelten sich die Turnerinnen und Turner in der Turnhalle Mühlau, um in den Trainingstag zu starten. Wie jedes Jahr gab es zur Stärkung für die teils noch müden Turner feinen Zopf. Anschliessend begrüßte unser Oberturner, Reto Niederberger, alle Anwesenden zum Trainingstag. Trotz frischem April-Wetter liessen wir uns die Motivation nicht nehmen und begannen bereits mit dem Einturnen draussen auf dem Rasenplatz. Nachdem alle eingewärmt und die letzten Anzeichen der Müdigkeit abgeschüttelt waren, startete die Gymnastik Grossfeld damit einzelne Übungen nochmals genau zu definieren. Nach einer kurzen Pause waren die Turnerinnen und Turner des Fachtest Allround an der Reihe. Die Spiele wurden nochmals genau besprochen und die korrekten Anschläge geübt. Im dritten Teil des Morgens stand Steinheben, Gymnastik Kleinfeld und Leichtathletik auf dem Programm. Einige Turnerinnen und Turnern sammelten noch einmal ihre Kräfte, um möglichst viele Hebungen in der Disziplin Steinheben zu erreichen, während unsere Leichtathleten ihre Schnelligkeit trainierten und die Gymnastikgruppe nochmals ihr komplettes Programm unter die Lupe nahm. Als unsere Mägen kurz vor zwölf Uhr knurrten, machten wir uns wie gewohnt auf den Weg ins Restaurant Storchen. Dort wurden wir vom

Storchen-Team mit Salat und Spaghetti verwöhnt. Viel Zeit zum Ausruhen blieb uns aber nicht, denn auch am Nachmittag hatten wir ein volles Trainingsprogramm.

Wiederum hatten wieder alle Disziplinen Zeit, um an ihren Gymnastikprogrammen, dem richtigen Übergang beim Sprint oder dem Abfangen des Tennisballs beim Fachtest Allround zu feilen. Alle Turnerinnen und Turner zeigten nochmals vollen Einsatz. Müde, aber zufrieden konnten wir um 16.45 Uhr den sportlichen Teil des Trainingstages beenden.

Um 18.00 Uhr trafen wir uns gemeinsam im Restaurant Krähenbühl, wo wir bei einem leckeren Nachtessen den gemütlichen Teil starteten. Schon jetzt freut sich der STV Mühlau auf eine spannende Turnsaison und vor allem auf den Startschuss am Show-Turnen vom Freitag, 13. Mai 2022 um 19:30 Uhr in Mühlau - wir heissen die Freiamter herzlich bei uns am Show-Turnen willkommen!



Vorschau

Startzeiten Wettkämpfe 2022

Fricktaler-Cup 14.05.2022	Freiämter-Cup 20.05.2022	AMV 28.05.2022 AMVJ 29.05.2022	GymDay 28.05.2022	Tannzapfencup 11.06.2022	Kantonaltturnfest Wettingen Jugend, 16.06.2022 Aktive, 25.06.2022 Mixed, 25.06.2022
GymGrossfeld 14:54Uhr	GymCats 18:06Uhr	GymCats 10:54Uhr	PS 12:08Uhr	GymGrossfeld 12:00Uhr	STH 10:12Uhr
GymKleinfeld 16:06Uhr	GymFreaks 19:54Uhr	GymFreaks 11:48Uhr		GymKleinfeld 13:45Uhr	WE 10:18Uhr
FTA 18:12Uhr	GymGrossfeld 21:18Uhr	GymGrossfeld 9:12Uhr			GymCats 12:00Uhr
	GymKleinfeld 21:54Uhr	GymKleinfeld 10:48Uhr			GymFreaks 12:12Uhr
					FTA 09:18Uhr
					PS 10:36Uhr
					GymGrossfeld 10:48Uhr
					GymKleinfeld 12:36Uhr
					STH 12:36Uhr
					FF2 10:30Uhr
					FF3 12:06Uhr
					Gym35+ 12:18Uhr
					STH 14:30Uhr

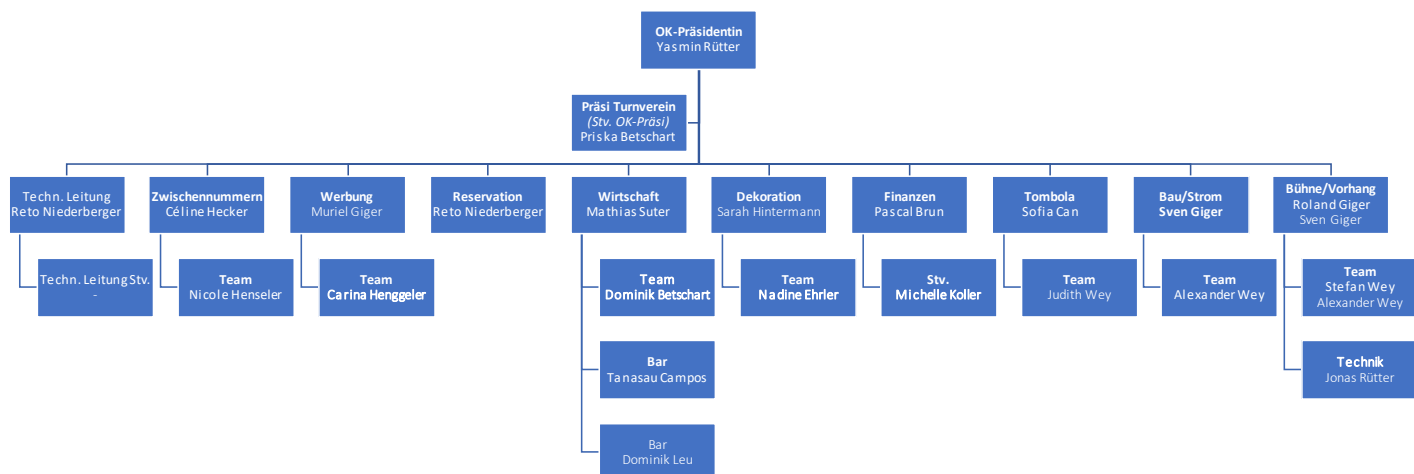


Vorschau

Turnerchränzli 2022

Das Organisationskomitee unseres diesjährigen Turnerchränzli «**Bucketlist**» sieht fest.

OK Turnerchränzli 2022



ALLES GUTE ZUM GEBURTSTAG



Haller Momoyo	20.01.1972	50Jahre
Hintermann Sarah	29.01.2002	20Jahre
Müller Margrit	13.02.1942	80Jahre
Giger Sven	21.03.2002	20Jahre
Ferrari Stefanie	04.05.1992	30Jahre



-LICHE GRATULATION

DEN JUBILAREN!

TURNNACHWUCHS

Welcome
Baby

Wir dürfen uns an neuem Turnernachwuchs erfreuen!

Elias, 10. Januar 2022 von Miriam und Michael Hug-Wey

Mia, 07. März 2022 von Ladina Paul und Cyrill Baumann

Wir wünschen euch von Herzen alles Gute, viel Glück und unvergessliche Momente mit eurem Familienzuwachs.

Next Muskelkater August 2022



Throwback to 2019...

