

# Muskelkater

Nr. 76 / Dezember 2023

Redaktion STV Mühlau

Chantal Baumann, Industriestrasse 25, 5644 Auw, 079 793 23 51

[chantal.b\\_97@hotmail.com](mailto:chantal.b_97@hotmail.com)



Das isch drinn...

- Rothrister-Cup und Kreisspiel- und Stafettentag
- Schweizermeisterschaften Vereinsturnen Aktive
- Turnfahrt
- ATVV – Landsgemeinde in Möhlin
- Turnertheater – «Rent a Family»
- Vereinsmeisterschaften LU/OW/NW
- Schweizermeisterschaften Vereinsturnen Jugend
- Generalversammlung
- Jahresprogramm 2024
- Herzliche Gratulation
- Next Muskelkater
- Letzte Seite

## Turnintensives Wochenende des STV Mühlau

Am vergangenen Samstag stand für die Gymnastikerinnen und Gymnastiker, die Leichtathleten und für die Steinheberinnen und Steinheber des STV Mühlau jeweils ein Wettkampf auf dem Tagesprogramm. Nach bereits einigen intensiven Trainings, nahmen die Gymnastik Riegen am Samstag, 26. August 2023, am Rothrister-Cup teil. Auch in diesem Jahr fand dieser beliebte Cup in der Sporthalle Breite in Rothrist statt. Trotz starkem Regen kamen sie mit bester Laune und vollgepackten Sporttaschen auf dem Wettkampfgelände an. Es ging gleich rasant los mit Frisuren machen im Eiltempo und dem konzentrierten und fokussiertem Einturnen. Der Rothrister-Cup dient wie bereits in den vergangenen Jahren als Standortbestimmung für die kommenden Schweizermeisterschaften im Vereinsturnen, welche in diesem Jahr am 9./10. September 2023 in Oberriet SG stattfinden wird. Unsere Gymnastik Grossfeld Gruppe stand als erstes am Feldrand bereit. Aufgrund der geringeren Anzahl Turner als im Frühling, hat sich das Leiterteam dazu entschlossen, auf das kleinere Feld 18x24m zu wechseln, um das bestmögliche aus der Choreografie herauszuholen. Sie zeigte einen starken und sauberen Durchgang und die Umstellung auf das kleinere Feld hat sich definitiv gelohnt. Zufrieden mit der vollbrachten Leistung kehrten sie zu dem Treffpunkt zurück, um sich auf die nächste Vorstellung, der Gymnastik Kleinfeld einzustimmen. Knapp



zwei Stunden später galt es auch für sie ernst. Die intensiven Trainings der vergangenen Wochen haben sich auszahlt, denn auch sie zeigten sich in guter Form. Trotz Anspannung präsentieren sie ihr Gymnastikprogramm mit viel Engagement und Power. Nun ging das lange Warten bis zur Rangverkündigung los. Als es dann in der Sporthalle Breite soweit war, stieg die Anspannung, als die Kategorie Gymnastik «L» ohne Handgerät aufgerufen wurde. Wir wurden für den Nassen Tanz im Regen mit dem 2. Platz und der Note 9.67 entschädigt - die Freude in der Mühlauerecke war deutlich sichtbar! Die Gymnastik Kleinfeld, welche in der Kategorie Gymnastik «M» ohne Handgeräte startete,

erturnte sich mit exakt der gleichen Note von 9.67 den 3. Rang und konnten somit ebenfalls Erfolg feiern. Zufrieden liessen wir den Abend gemeinsam ausklingen, doch die Spannung auf die Schweizermeisterschaften steigt – wie werden sich die beiden Riegen beim Saisonhöhepunkt schlagen? Diese Woche stehen erneut einige Trainings an, bevor wir am Samstag mit Freude und Spannung nach Oberriet reisen. Wir freuen uns auf ein turnerisches Wochenende mit zahlreichen Fans, welche uns am Feldrand unterstützen.

Am selben Samstagvormittag standen vier Turner der Leichtathletik-Riege im Einsatz. Am Kreisspiel- und Stafettentag in Bremgarten absolvierten sie zum ersten Mal eine 4x100 Meter-Staffel. Da die Sprinter bis dato wettkampfmässig kürzere Distanzen absolvierten und dabei keinen Staffelstab zu übergeben hatten, durfte man auf den Ausgang des Rennens gespannt sein. Hinzu kam, dass die vier jungen Turner infolge diverser Absenzen im Vorfeld lediglich ein Training in Vollbesetzung durchführen konnten. Trotz nicht optimaler Vorzeichen durfte man dann mit dem Ausgang des Rennens zufrieden sein. Auf der eher kurz bemessenen und tendenziell abfallenden Strecke auf ungewohnter Unterlage (Quartierstrasse) resultierte eine gute Schlusszeit von 49.67 Sekunden, was zum sechsten Platz reichte. Auf das Podest, welches vom STV Auw, dem STV Beinwil und dem STV Boswil besetzt wurde, fehlten lediglich 1.3 Sekunden. Wir gratulieren den jungen Turner für ihre vollbrachte Leistung und sind gespannt, was wir in Zukunft von ihnen zu sehen bekommen.

Auch unsere Steinheberinnen und Steinheber standen an diesem Tag im Einsatz. 4 Frauen und 3 Männer traten am Steinheber-Plausch-Wettkampf in Dintikon an. Gestartet wurde in einer Damen- und einer Herrenmannschaft. Bei den Männern wurde ein Steinheber aus Beinwil eingeflogen. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Thomas. Unter den schützenden Bäumen absolvierten sie bei Regen, aber trotzdem angenehmen Temperaturen, ihre Hebungen. Auch wenn die Vorbereitungszeit auf diesen

Wettkampf knapp war, übertrafen alle ihre Leistungen und konnten sich zu guter Letzt über den 2. Platz für die Frauen und den 1. Platz für die Männer freuen! Zufrieden und stolz führen auch sie nach solch einem erfolgreichen Tag gemeinsam zurück nach Mühlau.

Ein grandioses Wochenende mit vielen Erfolgen und neuen Erfahrungen liegt hinter uns. Wir gratulieren jedem einzelnen Turner, jeder einzelnen Turnerin und jeder Riege für die hervorragenden Leistungen!



## Solide Leistungen des STV Mühlau an den Schweizermeisterschaften im Vereinsturnen in Oberriet

Am Samstagmorgen vom 9. September 2023 trafen sich die Turnerinnen und Turner des STV Mühlau am Bahnhof, um gemeinsam nach Oberriet an die diesjährigen Schweizermeisterschaften im Vereinsturnen zu fahren.

Voller Vorfreude und gestärkt durch die intensiven Trainings der vergangenen Wochen, betrat die Gross- und Kleinfeldriege des STV Mühlau das Festgelände in Oberriet. Lange haben wir auf diesen Moment gewartet - der Höhepunkt unserer Turnsaison! Nach dem geglückten Vorbereitungswettkampf in Rothrist war allen bewusst, dass der Finaleinzug möglich sein kann. Wir haben genügend Zeit eingeplant, um uns optimal auf unsere Auftritte einzustimmen, Frisuren zu richten und den Fokus auf den Wettkampf zu legen. Das gemeinsame Einturnen weckte in uns den Kampfgeist und die Aufregung stieg. Um 10:54 Uhr stand als erstes die Gymnastik Grossfeld Gruppe konzentriert und mit einem breiten Lächeln im Gesicht auf dem Gymnastikfeld bereit. Die Musik erklang, die Gesichter der Turnerinnen und Turner erhoben sich, alle wussten worauf es ankam. Mit diesen Gedanken absolvierten wir einen Durchgang, der sich sehen lassen konnte.

Bevor die Gymnastik Kleinfeld Gruppe mit ihrer Vorbereitungen starteten genossen wir die warmen Sonnenstrahlen und eine Abkühlung im Freibad, welches sich direkt neben dem Festgelände befand. Um 17:30 Uhr galt es dann auch für die Kleinfeldler ernst. Beflügelt von der Wettkampfstimmung zeigten auch sie eine saubere Durchgang - die harten Trainings der letzten Wochen haben





sich ausbezahlt. Zufrieden und erleichtert nach den geglückten Vorführungen hiess es für die Mühlauerinnen und Mühlauer abwarten - reicht es für den Finaleinzug?

Nach dem verdienten Nachtessen liess sich die Verkündung der Finalteilnehmer nicht mehr lange auf sich warten.

Leider reichte es für beide Gymnastik Gruppen in diesem Jahr nicht für einen Finaleinzug. Die Enttäuschung hielt sich jedoch in Grenzen. Alle sind zufrieden mit der vollbrachten Leistung und die Noten können sich ebenfalls sehen lassen!

Mit der Note 9.58 erreichte die Gymnastik Grossfeld in der Kategorie «Gymnastik L» den hervorragenden 4. Rang und die Gymnastik Kleinfeld klassierte sich in der Kategorie «Gymnastik M» mit der fantastischen Note von 9.73 auf dem großartigen 6. Rang.

Zufrieden blicken wir auf eine intensive und erfolgreiche Wettkampfsaison zurück. Wir sind dankbar über jede gewonnene Erfahrung und jeden Podestplatz, die wir in diesem Jahr erturnt haben!

Wir bedanken uns bei jedem einzelnen Turner, bei jeder einzelnen Turnerin sowie bei unserem Leiterteam, Priska Betschart und Dominik Betschart für den unermüdlichen Einsatz! Nur gemeinsam und mit der Anwesenheit von jedem einzelnen konnten wir so viele Erfolge feiern!

Nach diesem gelungenen Wochenende freuen wir uns bereits jetzt auf die kommende Turnsaison und wir sind gespannt, welche Erfolge wir im kommenden Jahr feiern dürfen.

Vorerst gibt es für die Turnerinnen und Turner des STV Mühlau eine Trainingspause – genügend zu tun haben sie trotzdem... Die Vorbereitungen für das diesjährige Turnertheater «Rent a Family» laufen auf Hochtouren.

Am 27./28. Oktober lädt die Turnerfamilie Mühlau alle herzlich zum Turnertheater ein. Wir freuen uns auf ihren Besuch!

---

## Gemeinschaft, Natur und Spass – die Turnfahrt des STV Mühlau

Am 16. und 17. September war es wieder soweit - die alljährliche Turnfahrt des STV Mühlau stand auf dem Programm. Die Turner und Turnerinnen versammelten sich am Bahnhof, um gemeinsam nach Biel zu reisen. In Biel angekommen, setzten wir unsere Reise auf dem Schiff fort, welches uns nach Twann brachte. Auf dieser Reise trafen wir zufällig auf Mitglieder des Teamfit Mühlau, aber nach unserer Ankunft in Twann trennten sich unsere Wege. Von dort aus begab sich die Turnergruppe auf eine Wanderung entlang der malerischen Twannbachschlucht. Der Twannbach fließt durch eine wunderschöne Schlucht mit Kaskaden und nahezu unberührter Natur. Fröhliche Gesichter und tolle Musik begleiteten uns auf jedem Höhenmeter, den wir zurücklegten.

Oben angekommen, stärkten sich die Turner und Turnerinnen mit Verpflegung aus ihren Rucksäcken. Um unseren Durst zu stillen, besuchten wir ein Gartenrestaurant und ließen den frühen Nachmittag in gemütlicher Atmosphäre ausklingen. Gegen den späten Nachmittag machten wir uns erneut auf den Weg und wanderten denselben Weg zurück. Nach einer kurzen Pause am Ende der Schlucht kehrten wir nach Biel zurück, wo wir in der Lago Lodge unsere Betten bezogen.



Der nächste Programmpunkt war ein gemeinsames Abendessen in einer Pizzeria im Herzen von Biel. Nachdem wir die köstlichen Speisen genossen hatten, erkundeten wir das Nachtleben der Stadt. Am nächsten Morgen ging die Sonne bald wieder auf und wir mussten uns von der Lago Lodge verabschieden. Bei einem geselligen Beisammensein ließen wir das Wochenende Revue passieren.



Gegen den Mittag verließ der Turnverein Mühlaus die Stadt und nahm den Zug zurück in die Heimat. Wir denken gerne an die schönen Erlebnisse und Eindrücke zurück und freuen uns schon jetzt auf die Turnfahrt im nächsten Jahr.

---

## ATVV - Landsgemeinde in Möhlin

Am Sonntag 24. September 2023 fand die 91. Veteranen-Landsgemeinde in Möhlin statt.

Nach dem obligaten Turnerlied eröffnete die neue Kantonalpräsidentin Monika Hollenstein die Versammlung vor über 500 Veteraninnen und Veteranen. Die Geschäfte wurden zügig abgewickelt. Der bisherige Kontrollführer Lorenz Caroli verlässt den Vorstand. Neu wurde Irma Meier aus Niederwil in den Vorstand gewählt.

Für die nächsten beiden Jahre wurden folgende Tagungsorte gewählt:

22. September 2024: Würenlos

28. September 2025: Niederwil.

67 Turnveteranen sowie fünf Veteraninnen wurden zum 75. Geburtstag geehrt. Erfreulicherweise konnte mit Silvia Michel auch die Erste Mühlaus Turnveteranin geehrt werden.

Silvia wir gratulieren Dir herzlich zur Ehreveteranin.



---

## Turnertheater «Rent a Family»

Am 27./28. Oktober 2023 fand unter der Regie von Bruno Villiger, der amüsante Dreiakter «Rent a Family» statt.

Ein grosses Dankeschön geht an dieser Stelle an Bruno Villiger, an alle motivierten Theaterspieler-/innen und an das gesamte OK-Team, die das Turnertheater auf die Beine gestellt haben.

Dieses Wochenende, vollgepackt mit unterhaltsamen und schönen Momenten, wird uns sicherlich in bester Erinnerung bleiben!



---

## Vereinsmeisterschaften Jugend in Luzern

Am vergangenen Wochenende fanden in Luzern die Vereinsmeisterschaften OW/NW/LU statt, bei denen unsere Gymnastikriegen, GymFreaks und GymCats teilnahmen. Dieser Wettkampf dient den beiden Jugendriegen wie bereits in vergangenen Jahren, als Standortbestimmung für die kommenden Schweizermeisterschaften im Vereinsturnen Jugend, welche in diesem Jahr am 2./3. Dezember 2023 in Brugg stattfinden werden.

Am Sonntag, 19. November 2023 versammelten sich die Turnerinnen mit ihren Leiterinnen in den frühen Morgenstunden auf dem Schulhausplatz, um gemeinsam nach Luzern zu fahren. Bestens gelaunt, trotz Regen begaben sich die beiden Riegen nach der Ankunft in die Turnhalle, um sich eine ruhige Ecke für die Vorbereitungen aufzusuchen.

Bevor sich die jüngsten, die GymCats aufwärmten, erhielten sie alle eine einheitliche Frisur von den Leiterinnen. Für einige von ihnen war dies der erste richtige Wettkampf und die Nervosität stieg mit jeder Sekunde.

Nach dem letzten Traubenzucker wurden die jungen Gymnastikerinnen bereits vom Speaker angekündigt. Die Nervosität und Vorfreude der Turnerinnen spürte man förmlich, als sie sich auf dem Feld positionierten.

Nach der geglückten Vorführung zogen sie sich wieder zurück und warteten, bis ihre Note bekannt gegeben wurde. Kurze Zeit später verkündete der Speaker die super Note von 8.07. Nun konnten

Unsere Gymfreaks, welche ihre Vorführung eine Stunde später hatten, bereiteten sich ebenfalls schon vorgefreudig auf ihren Durchgang vor. Zusammen mit Muriel wärmten sich unsere Turnerinnen auf und stellten sich für ihren Durchgang bereit. Mit grosser Freude und Können führten unsere Gymfreaks ihre Choreo vor, und begeistern die Zuschauer wie auch die Richter.

Wie ihre jüngeren Vereinskameraden wartet das Team freudig auf ihre Note. Kurz darauf erfuhren auch sie ihre super Note von 9.66.

Über den Mittag ruhten sich unsere Teams aus und sahen neugierig den anderen Kandidaten zu. Die Turnerinnen stärkten sich und stillten ihren Hunger, im Hinterkopf war bereits der Gedanke von der zweiten Aufführung am Nachmittag.

Um halb zwei versammelten sich die Jüngsten wieder und begannen mit dem erneuten Aufwärmen.



Um zwanzig vor drei starteten sie mit ihrer zweiten Aufführung in den Nachmittag. Wie beim Ersten Durchgang war das Publikum und die Wertungsrichter begeistert. So erturnten unsere Kleinen eine Note von 7.98.

Wie schon am Morgen folgte nach den Gymcats, die Vorführung der Gymfreaks. Die letzten Schliffe wurden an den Frisuren gemacht, bevor unsere Mädchen mit ihrem Aufwärmen starteten. Mit der Motivation wieder so eine tolle Leistung hinzulegen wie bereits am Morgen, liefen sie um halb vier aufs Feld. Wie bereits am Morgen lieferten sie eine fantastische Leistung und erzielten damit die Note 9.58.

Am Abend begann die Rangverkündigung und unsere Gymfreaks belegten mit ihren hervorragenden Noten, in der Kategorie Gymnastik ohne Handgeräte U16, den ersten Platz. Unsere jüngeren belegten mit ihren tollen Noten, in der Kategorie Gymnastik ohne Handgerät U13, den 6. Platz.



Unsere Turnerinnen und Leiter haben sich sehr über diese Ergebnisse gefreut und sind zufrieden die Heimreise angetreten.

Wir sind sehr stolz auf unsere Gymnastiker und freuen uns schon sehr auf die Schweizermeisterschaft im Dezember.

---

## Schweizermeisterschaften Vereinsturnen Jugend 2023 in Brugg

Am vergangenen Wochenende fanden in Brugg die Schweizermeisterschaften im Vereinsturnen der Jugend statt. Der krönende Abschluss einer bisher sehr erfolgreichen Turnsaison unserer GymFreaks und GymCats.

Am Samstagmorgen versammelten sich die Gymfreaks auf dem Schulhausplatz in Mühlau, um gemeinsam nach Brugg zu fahren. In der Turnhalle Mülimatt angekommen, begannen sie mit den Vorbereitungen. Bevor es um 8:48Uhr für die Gymnastikerinnen erst wurde, wurden den Mädchen die geflochten, anschließend gemeinsam eingewärmt und das Programm ein letztes Mal durchgeturnt.

Viele Fans reisten früh am Morgen nach Brugg, um die GymFreaks anzufeuern. Mit Kribbeln im Bauch und Wahnsinns Vorfreude stellten sie sich auf dem Feld auf und warteten auf den Klang der Musik.

Mit einem sauberen Durchgang konnten sich die GymFreaks eine Note von 9.28 sichern und verpassten um 11 Hundertstel knapp den Einzug in den Final.

Zufrieden, mit neu gewonnenen Erfahrungen und schönen Turnmomenten machten sich die Riege gemeinsam mit ihrem Leiterteam wieder auf den Heimweg.



Am nächsten Tag, galt es auch für unsere jüngsten Gymnastikerinnen, die GymCats, ernst. Auch sie reisten in den frühen Morgenstunden nach Brugg um dort im 8:00Uhr den Wettkampftag zu eröffnen.

Die Turnerinnen begaben sich in die Einturnhalle, um sich auf ihren grossen Moment vorzubereiten. Die letzte Müdigkeit wurde abgeschüttelt und der letzte Feinschliff gemacht. Nachdem alle ihr Gymnastikdress angezogen haben, machten sie sich auf den Weg in Turnhalle Mühlmatt, wo sie kurz darauf von dem Speaker angekündigt wurden.

Mit breiten lächeln im Gesicht betraten die GymCats das Feld und begaben sich in ihre Startposition.

Sie präsentieren ihr Programm mit viel Freude und Engagement. Für ihre Darbietung erhielten sie eine Note von 8.03. Auch für die reichte es leider nicht für den Final und belegten am Ende des Wettkampftages den 10. Rang.

Auch sie konnten an diesem Tag wieder neue und wichtige Erfahrungen sammeln und zufrieden den Heimweg antreten.

Nach einer intensiven und erfolgreichen Turnsaison haben sich die beiden Gymnastikriegen die Trainingspause mehr als verdient. Wir sind gespannt, welche Highlights im nächsten Jahr auf uns warten. Das Leiterteam sowie unsere jungen Gymnastikerinnen, freuen sich darauf, im Frühjahr wieder mit neuer Energie und Kampfeist anzugreifen.

---

## Generalversammlung

Wann? Freitag, 26. Januar 2024  
Zeit? 19:30Uhr  
Wo? Restaurant Kreuz, Schoren

Der Vorstand des STV Mühlau lädt dich herzlich zur 25. Generalversammlung ein. Das Essen wird vor der Generalversammlung serviert, anschliessend folgt die Versammlung. Eventuelle Anträge sind dem Vorstand bis spätestens am 16. Januar 2024 schriftlich einzureichen. Wir freuen uns auf dein Kommen!





## Jahresprogramm 2024

Monat	Tag	Datum	Was	Wer	Ort
Januar	Freitag	05.	Trainingsstart mit allen Riegen	Aktive	Turnhalle Mühlau
	Freitag	26.	25. Generalversammlung	Alle	Restaurant Kreuz
Januar-März	Nach Spielplan		Rückrunde Mixed/Damen Meisterschaften	Volleyball	Nach Spielplan
März	Sa./So.	16./17.	Skiweekend	Alle	Davos
April	Samstag	06.	Bau- und Basteltag Mühlauser Turntage	Alle	Turnhalle Mühlau
	Samstag	13.	Vorturnen WR-Neuausbildung	GYK	Willisau
	Samstag	20.	Trainingstag und Kick-off ETF 2025	Aktive / Fit+Fun / Gym35+	Turnhalle Mühlau
	Dienstag	30.	Kleiderbörse	Alle	Turnhalle Mühlau
Mai	Donnerstag	09.	Auffahrtstraining	Aktive	Turnhalle Mühlau
	Samstag	11.	Gym-Day	GYK / GYG / LA	Grosswangen
	Freitag	17.	Freiämtercup	GYK / GYG / STH / Gym35+	Sins
	Freitag-Sonntag	24.-26.	MÜHLAUER TURNTAGE	ALLE	MÜHLAU
Juni	Samstag	01.	Aargauer Meisterschaften Vereinsturnen	GYK / GYG	Gränichen
	Sa./So.	15./16.	Bündner-Glarner Kantonalturfest	Aktive / Fit+Fun / Gym35+	Domat/Ems
	Freitag	28.	Kreisturnfest Freiamt-Lenzburg	Einzelturner Aktive	Schafisheim
	Sa./So.	29./30.	Kreisturnfest Freiamt-Lenzburg	Aktive	Schafisheim
Juli	Samstag	06.	Season-End-Party	Alle	Turnhalle Mühlau
August	Samstag	24.	Rothrist-Cup	GYK / GYG	Rothrist
	Mittwoch	21.	Schnupper-Plausch-Volleyball	Alle	Turnhalle Mühlau
September	Freitag	06.	Kreisspiel- und Stafettentag	Volleyball / LA	Villmergen
	Sa./So.	07./08.	Schweizermeisterschaften Vereinsturnen	GYK / GYG	Zuchwil SO
	Freitag-Sonntag	13.-15.	Spezial-Turnfahrt	Alle	offen
	Samstag	14.	SM Steinheben / Steinstossen	STH	Rogggliswil
	Samstag	21.	Basteltag Turnerchränzli	Alle	Turnhalle Mühlau
Sonntag	22.	94. Landsgemeinde ATVV Landsgemeinde	Turnveterane	Würenlos	
Oktober	Samstag	12.	Trainingstag Turnerchränzli	Aktive	Turnhalle Mühlau
	Samstag	12.	Quer dor Boiel	LA / Alle	Beinwil (Freiamt)
	Fr./Sa.	25./26	Turnerchränzli	Alle	Turnhalle Mühlau
Oktober-Dezember	Nach Spielplan		Vorrunde Mixed/Damen Meisterschaften	Volleyball	Nach Spielplan
November	Freitag	08.	Starttraining ETF 2025	Aktive	Turnhalle Mühlau
Dezember	Freitag	20.	Turnerweihnacht	Alle	Turnhalle Mühlau
2025					
Januar	Freitag	24.	26. Generalversammlung	Alle	Restaurant Kreuz
Juni	Donnerstag-Sonntag	12.-15.	Eidgenössisches Turnfest	Einzelturner / Volleyball	Lausanne
	Donnerstag-Sonntag	19.-22.	Eidgenössisches Turnfest	Aktive / Fit+Fun / Gym35+	Lausanne



**Herzliche Gratulation**

Blatty	Thea	60 Jahre	15.09.1963
Fässler	Edith	70 Jahre	18.09.1953
Can	Sofia	40 Jahre	06.12.1983

**♥-liche Gratulation den Jubilaren**

---

**Next Muskelkater**

Mai 2024

## Letzte Seite...

Von Mai bis Dezember durften wir 18 Podestplätze und 1  
Auszeichnung an der Schweizermeisterschaften im Vereinsturnen  
Aktive feiern!

Vielen Dank für euren unermüdlichen Einsatz in den Trainings und an  
den verschiedenen Anlässen. Dank euch ALLEN, wird uns auch dieses  
Turnerjahr in bester Erinnerung bleiben!

Ich wünsche euch eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten  
Rutsch ins neue Jahr.

