

Muskelkater

Nr. 61 / Mai 2017

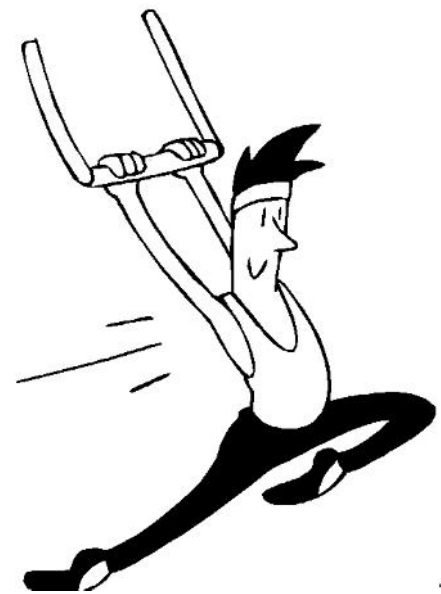
Redaktion STV Mühlau

Ramona Meier, Wiesenächerweg 5, 5642 Mühlau

056 668 19 42, 079 694 52 76, ramona.meier@gmx.net

Das isch drinn...

- 18. Generalversammlung
- Skiweekend Obersaxen
- Quer durch Zug
- Trainingstag Aktive
- Vorschau
 - Startzeiten Wettkämpfe
 - Turnerchränzli
- Herzliche Gratulation
- Next Muskelkater
- Letzte Seite...



18. Generalversammlung

Das neue Jahr hat begonnen und eine ereignisreiche Turnsaison 2017 steht vor der Tür. Zeit, für den STV Mühlau, die 18. ordentliche Generalversammlung abzuhalten.

Das Restaurant Kreuz im Schoren war voll mit Mühlauer Turnerinnen und Turner. Unsere Präsidentin, Priska Betschart, freute sich über die grosse Turnerschar bei ihrer ersten Generalversammlung als Präsidentin. Renate und Hanspeter Beer mit dem Schoren-Team verköstigten uns mit einem feinen Rindsgeschnetzelten „Stroganoff“ und Spätzli. Nach dem Essen startete der Vorstand mit dem offiziellen Teil. Speziell begrüßte unsere Präsidentin die anwesenden Ehrenmitglieder, wie auch die Gäste der Frauenriege und des Team-Fit. Mit der Wahl zweier Stimmenzähler konnten wir die zwölf Traktanden in Angriff nehmen. Zu einer lustigen und bildreichen PowerPoint Präsentation, zusammengestellt von unserer Aktuarin, Angela Erni, verlasen unsere Präsidentin und unser Oberturner, Dominik Leu, ein paar Highlights aus dem Tätigkeitsbericht 2016. Schöne sowie erfolgreiche Momente und Erlebnisse des vergangenen Turnerjahres wurden nochmals in Erinnerung gerufen. In bester Erinnerung sind bestimmt noch die beiden Vize-Aargauermeistertitel der Gymnastik Klein- und Grossfeld sowie das Ende Oktober durchgeführte Turnertheater „s'blutti Wunder“. Beide bedankten sich für das gelungene Jahr, welches nur dank dem grossen Einsatz aller Turnerinnen und Turnern und einem guten Zusammenhalt klappen konnte. In diesem Sinne wurde alle Leiterinnen und Leitern, den OK-Mitgliedern des Turnertheater sowie allen Kampfrichtern und Organisatoren gedankt. Stefanie Stebler, Präsidentin der Gymkids, zeigte ebenfalls eine bilderreiche Präsentation und erwähnte dazu einige Höhepunkte vom vergangenen Jahr. Stefanie bedankte sich bei allen Jugli-Leitern, den Altpapier-Fahrern, dem technischen Leiter für die JuKo und dem JuKo-Protokollschreiber. Beim nächsten Traktandum verlas unser Kassier, Reto Niederberger, die Zahlen des Turnertheaters, welche sich durchaus sehen lassen konnten. Danach präsentierte Reto uns die Jahresrechnung 2016 sowie das Budget 2017 und erwähnte dazu einige wichtige Punkte. Die vielen Arbeitsstunden, Trainings und Einsätze der Turnerinnen und Turner haben sich gelohnt. Mit einem grossen Applaus wurde ihnen für ihre Arbeit gedankt. Nach den Finanzen führen wir mit dem Jahresprogramm weiter. Auch dieses Jahr wird die Mühlauer Turnerschar wieder an vielen Wettkämpfen und Anlässen dabei sein. Das Kantonale Turnfest Freiamt in Muri, bei welchem wir nicht nur „US PUURER FROID“ turnen werden sondern mit der RS Freiamt auch eine Festzelt führen dürfen, wird bestimmt ein einmaliges Erlebnis. Schon jetzt freuen wir uns auf ein spannendes und hoffentlich erfolgreiches Turnerjahr! Zügig ging's zum nächsten Traktandum. Leider muss sich der Vorstand von einem langjährigen Vorstandsmitglied verabschieden: Stefanie Stebler gibt ihr Amt als JUKO-Präsidentin weiter. Der Vorstand dankt ihr für die wertvolle und zuverlässige Arbeit. Stefanie wurde nicht nur von den Mitgliedern sehr geschätzt, sondern auch von den Eltern unserer Gymkids. An ihrer Stelle wurde Nadine

Heim neu in den Vorstand aufgenommen. Nach über 10 Jahren wurde nun auch das Vorstandsamt „Anlässe“ wieder besetzt. Für diese Herausforderung hat sich Yasmin Rütter zur Wahl gestellt. Zudem wurden Reto Niederberger (Kassier) und Angela Erni (Aktuarin) für zwei Jahre wieder gewählt. Michelle Villiger wurde als Leiterin der Gymfreaks gewonnen. Anschliessend ging es mit den Ehrungen weiter. Helen Suter wurde für ihre 10-jährige und Daniel Rütter sowie Jörg Giger sogar für ihre 17-jährige Tätigkeit als Revisoren verdankt. Die fleissigen Turnerinnen und Turner wurden für ihren Probebesuch mit einem kleinen Präsent beschenkt. Nach bestandener Aufnahmeprüfung zum Motto „Fasnacht“ durften wir eine neue Turnerin und zwei neue Turner in unserem Verein aufnehmen. Zum Schluss bedankten sich der Vorstand mit ein paar Worten und die Versammlung mit einem grossen Applaus bei Priska für ihren engagierten Einsatz in ihrem ersten Jahr als Präsidentin des STV Mühlau. Um 22.05 Uhr schloss unsere Präsidentin die 18. Generalversammlung und wir konnten zum gemütlichen Teil übergehen.



Skiweekend in Obersaxen

Am frühen Samstagmorgen trafen sich die Mühlauer Turnerinnen und Turner auf dem Schulhausplatz, um gemeinsam nach Obersaxen zu fahren. Nach einem Kaffeestop im Glarnerland erreichten wir nun schon bald unser Ziel.

Im Hotel Pöstli wurden wir von Erika Vollenweider freundlich empfangen und genossen noch ein Schlückchen. Anschliessen gings ab auf die Piste! Leider spielte das Wetter nicht ganz mit und wir kehrten bereits früh zum Mittagessen ein. Der Wind wurde aber noch stärker und die Skilifte mussten am Nachmittag grösstenteils abgestellt werden. Gezwungenermassen fuhren wir zur nächsten Hütte und genossen bei heimeliger Atmosphäre ein warmes Getränk. Auf der Talabfahrt statteten wir dem Rufali-Park noch ein Besuch ab, in dem einige beweisen konnten, dass sie auch mit Skischuhen das Tanzbein schwingen können.

Schliesslich bezogen wir unsere Zimmer in Hotel Pöstli und durften dort ein feines Nachtessen geniessen. Mit vollgeschlagenen Bäuchen gings weiter auf die Gassen von Obersaxen. Bei hervorragender Musik hatten wir gemeinsam einen lustigen Abend. Mit Rösti zum Zmorge starteten wir in den Sonntag. Auf der Terrasse des Hotels konnten wir in gemütlicher Runde Sonne tanken. Am Nachmittag packten wir unsere sieben Sachen zusammen und reisten wieder gemeinsam ins Freiamt.

Verfasst von Jonas Rütter



Quer durch Zug

Am Samstag, 01. April 2017 machten sich die GymKids vom STV Mühlau auf den Weg zum 75. Quer durch Zug. Der alljährliche Staffetenlauf führt in 5 Etappen auf total 890 Metern durch die Zuger Altstadt. Die Mühlauer GymKids waren voller Vorfreude auf ihren ersten Wettkampf im 2017 und gewillt am Quer durch Zug alles zu geben.

Bei sonnig-fröhlichem Wetter wärmten sich die 3 Gruppen mit je 5 Kindern motiviert auf. Gespannt auf das Bevorstehende ging es auch schon los. Um 15.00 Uhr startete die Jungengruppe voller Elan und Biss gegen ihre Mitstreiter in der U14-Gruppe. Sie erreichten den 26. Platz.

Langsam wurden auch die kleinen GymKids nervös. Sie konnten es kaum erwarten zu starten. Mit den Leitern wurden sie an die jeweilige Startposition begleitet und bis zum Schluss motiviert. Nach mehreren Minuten der Nervosität starteten die GymKids in der Gruppe Ein-Käse-Hoch U10. Sie schafften es auf den 33. und 42. Platz.

Zufrieden und stolz reisten die Leiter mit den begleitenden Eltern und den GymKids wieder nach Mühlau zurück.



Frühlingsmarkt Mühlau

Dieses Jahr durften die älteren Kinder der Gym-Kids und die Jugi-Leiter mit ihrem Märtbeizli nach einem Jahr Pause, weil das Quer durch Zug am gleichen Tag war, die Marktbesucherinnen und Marktbesucher am Frühlingsmarkt in Mühlau verwöhnen. Mit dem Wetter hatten wir in diesem Jahr grosses Glück, der Markt wurde rege besucht. Es lief alles reibungslos ab und den Kindern hat es sehr Spass gemacht. Einen Herzlichen Dank an Nadine Heim für die tolle Organisation und an alle Kinder und Leiter für ihren super Einsatz!

Trainingstag

Um sich optimal auf die kommende Turnsaison vorzubereiten, fand am letzten Samstag der Trainingstag des STV Mühlau statt. Bereits um 7.45 Uhr morgens versammelten sich die Turnerinnen und Turner in der Turnhalle Mühlau, um in den Trainingstag zu starten. Wie jedes Jahr gab es für die teils noch müden Turner als erstes feinen Zopf. Anschliessend begrüsst unser Oberturner, Dominik Leu, alle zum Trainingstag und gab uns die letzten Informationen über das Tagesprogramm durch. Da es am Tag zuvor geschneit hatte, fand das gemeinsame Einturnen in der Turnhalle statt. Nachdem alle eingewärmt waren, startete die Gymnastik Grossfeld in der Turnhalle damit einzelne Übungen nochmals genau zu definieren. Nach einer kurzen Pause waren die Turnerinnen und Turner des Fachtest Allround an der Reihe. Trotz den noch kalten Temperaturen, fand das Training draussen statt. Die Spiele wurden nochmals genau besprochen und die korrekten Abschlüsse geübt. Im dritten Teil des Morgens stand Gymnastik Kleinfeld und Pendelstafette auf dem Programm. Die Leichtathleten trainierten ihre Schnelligkeit, während die Gymnastikgruppe nochmals die neu einstudierten Teile unter die Lupe nahm. Als unsere Mägen kurz vor zwölf Uhr knurrten, machten wir uns auf zum Mittagessen ins Restaurant Storchen. Das Storchen-Team verwöhnte uns mit Salat und feinen Spaghetti. Viel Zeit zum Ausruhen blieb uns nicht, denn auch am Nachmittag hatten wir ein volles Trainingsprogramm.

Zum Glück wurde es dann doch noch richtig angenehm warm und die Nachmittagstrainings konnten draussen stattfinden. Wiederum hatten wieder alle Disziplinen Zeit, um an ihren Gymnastikprogrammen, dem richtigen Übergang oder Abschlag zu feilen. Alle Turnerinnen und Turner zeigten nochmals vollen Einsatz. Müde, aber zufrieden konnten wir um 17.15 Uhr den sportlichen Teil des Trainingstages beenden.

Danach ging es gemeinsam ins Restaurant Krähenbühl, wo wir bei einem feinen Nachtessen den gemütlichen Teil starteten. Schon jetzt freut sich der STV Mühlau auf eine spannende Turnsaison und freut sich, am Show-Turnen vom 12. Mai 2017 in Mühlau, möglichst viele Fans zu begrüßen.



Startzeiten Wettkämpfe Aktive

Fricktaler Cup Zuzgen

Wann: Samstag, 13.05.2016
Treffpunkt: 13.30 Uhr Schulhausplatz
Startzeit: 16.00 Uhr Gym Kleinfeld
17.48 Uhr Gym Grossfeld

Freiämter-Cup Niederwil

Wann: Freitag, 19.05.2016
Treffpunkt: 18.31 Uhr Bahnhof Mühlau (Ankunft 19.00)
Startzeiten: 21.00 Uhr Gym Grossfeld
21:48 Uhr Gym Kleinfeld
23:15 Uhr Rangverlesen
Spezielles: Anreise mit dem Zug, genügend Zeit für den Kauf der Zugtickets einplanen! Individuelle Rückreise!

KMV Wettingen

Wann: Samstag, 27.05.2016
Treffpunkt: 07.30 Uhr Schulhausplatz, Abfahrt mit PW (Grossfeld 8.40)
Startzeit: 09:42 Uhr Gym Kleinfeld
12:54 Uhr Gym Grossfeld
15:30 Uhr Final Gym Kleinfeld
20:00 Uhr Rangverlesen

Kantonaltturnfest Muri

Wann: Samstag/Sonntag, 24.-25.06.2016
Startzeit: 12:42 Uhr 1. Wettkampfteil
13:33 Uhr 2. Wettkampfteil
11:36 Uhr 3. Wettkampfteil
Spezielles: Übernachtung im Zelt, separates Informationsblatt folgt!

Startzeiten Gymfreaks/Gymcats

Freiämtercup, Niederwil

Wann: Freitag, 19.05.2017
Startzeiten: 19:12 Uhr Gymfreaks
19:24 Uhr Gymcats

KMV Jugend, Wettingen

Wann: Sonntag, 28.05.2017
Startzeiten: 13:24 Uhr Gymfreaks
13:36 Uhr Gymcats

Eröffnungsfeier Kantonturnfest Freiamt

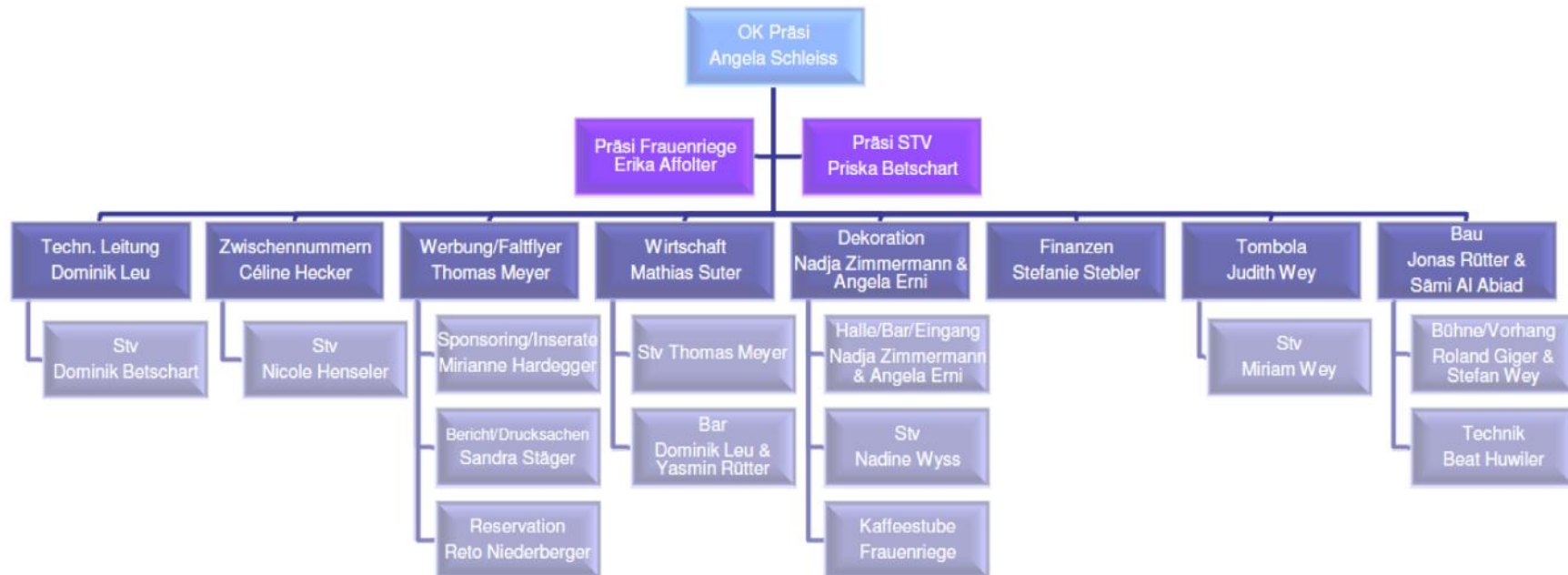
Wann: Mittwoch, 14.06.2017
Startzeiten: ab 19:00 Uhr Gymfreaks / Gymcats

Kantonturnfest Freiamt

Wann: Donnerstag, 15.06.2017
Startzeiten: 15:48 Uhr Gymfreaks / Gymcats



OK Turnerchränzli 2017



Happy Birthday

2. März	20 Jahre	Chantal Baumann
14. März	30 Jahre	Angela Erni
11. April	85 Jahre	Theres Blatty-Keller
11. April	50 Jahre	Stefan Wey



-liche Gratulation den Jubilaren



Next Muskelkater → Juli 2017

Letzte Seite...

