

# Muskelkater

**Nr. 60 / Dezember 2016**

Redaktion STV Mühlau

Ramona Meier, Wiesenäckerweg 5, 5642 Mühlau

056 668 19 42, 079 694 52 76, ramona.meier@gmx.net

## Das isch drinn...

- Vereinsmeisterschaften Luzern, Ob- und Nidwalden Jugend
- Turnertheater
- Delegiertenversammlung KTV Freiamt
- Schweizermeisterschaft Jugend
- Vorschau
  - o Waldweihnacht
  - o Generalversammlung
  - o Jahresprogramm 2017
- Herzliche Gratulation
  - o Happy Birthday
  - o Turnernachwuchs
- Next Muskelkater
- Letzte Seite...



# Vereinsmeisterschaften Luzern, Ob- und Nidwalden

Im Dezember treten die Mühlauer Gymcats und Gymfreaks an den Schweizermeisterschaften in Andelfingen an. Deshalb nahmen sie, als Vorbereitung, am 23. Oktober an den Vereinsmeisterschaften Luzern, Ob- und Nidwalden teil. Mit treuen Mühlauer Fans ging es mit dem Auto nach Eschenbach. Nachdem wir die Wettkampfhalle erkundet hatten, zogen sich als erstes die Gymcats zurück, um sich auf den Ersten von zwei Durchgängen vorzubereiten. Die Haare wurden frisiert, die noch etwas müden Beine gedehnt, das Power-House aktiviert und die Gymnastik unter den Augen von den Leiterinnen Chantal und Muriel nochmals durchgeturnt. Somit waren unsere 9 motivierten Turnerinnen, um 09.18 Uhr pünktlich für ihre Aufführung bereit. Der Wettkampf fand in der Turnhalle statt und die Stimmung dort war super! Die erste Runde schlossen sie mit der Note 8,84 ab und konzentrierten sich mit viel Motivation erneut für den zweiten Durchlauf, welcher um 11.06 stattfand. Unsere Jüngsten konnten den Wettkampf mit dem 3. Platz in der Kategorie B beenden. Gute 2 Stunden nach dem ersten Auftritt der Gymcats, um 11.30 Uhr präsentierten auch die Gymfreaks ihr Gymnastikprogramm mit vollem Elan. Für sie gab es zuerst eine kleine Verschnaufpause, bevor die Gymfreaks nochmals ihre Gymnastik zeigen durften. Damit sie ihren zweiten Platz, mit der Note 9.19 halten konnten, wurde durch das Leiterteam, Yasmin und Michelle, nochmals volle Konzentration verlangt und einige wichtige Inputs gegeben. Im zweiten Durchlauf konnten sie sich mit der Note 9.23 sogar nochmals verbessern. Somit konnten sie den 2. Platz verteidigen und zufrieden auf das Podest steigen. Wir gratulieren den Gymcats und den Gymfreaks zu den tollen Leistungen, wir sind stolz auf euch! Mit zwei Pokalen gingen wir zufrieden nach Mühlau zurück.

*(Bericht verfasst von Chantal Baumann)*



# Turnertheater

Die Mühlauer Theaterspielerinnen und Theaterspieler zeigten dem Publikum mit „s'blutti Wunder“ ein witziges und turbulentes Theaterstück. Das Bühnenteam begeisterte das Publikum mit diesem amüsanten Dreiakter, welcher für viele Lacher und grossen Applaus sorgte. Es war ein rundum gelungenes Turnertheater und die Mühlauer Turnerfamilie arbeitete Hand in Hand. Ein herzliches Dankeschön an alle!



## Delegiertenversammlung KTV Freiamt

Am Samstag, 19. November 2016, fand die Delegiertenversammlung des Kreisturnverbandes Freiamt in der Turnhalle in Mühlau statt. Einige Turnerinnen und Turner halfen an diesem Tag beim Aufstellen, Servieren und wieder Abräumen mit. Der Vorstand bedankt sich ganz herzlich für euren tatkräftigen Einsatz!

# Schweizermeisterschaft Jugend

Vier Monate intensive Vorbereitungszeit hatten die Gymcats und die Gymfreaks hinter sich, als sie am Samstag, 3. Dezember am Feldrand standen, bereit, an der Schweizermeisterschaft im Vereinsturnen Jugend ihr Bestes zu geben.

Angekommen in Marthalen zogen wir uns gleich in die Einturnhalle für unsere letzten Vorbereitungen zurück. Die Frisuren wurden gemacht, der Körper aufgewärmt und eingedeht. Es wurde die Gymnastik nochmals konzentriert durchgeturnt, einzelne Feinheiten ausgebessert. Nachdem die letzten Rituale und mentalen Vorbereitungen abgeschlossen waren ging es los. Um 12.24 Uhr standen die jüngeren 9 Mädels der Gymcats auf dem Feld und zeigten ihre Gymnastik. Obwohl es ihre erste Teilnahme an einer Schweizermeisterschaft war, liessen sie sich ihre Aufregung auf dem Feld nicht anmerken und zeigten einen tollen Durchgang. Als die Gymfreaks sich kurz vor 13.18 Uhr auf die Wettkampfhalle zuginen, hatten die Gymcats bereits ihre Note erfahren, ein 8.99, und damit war klar, dass sie sich an erster Stelle positionieren konnten – Schweizermeister! Die Freude war riesig!

Und nun ging es auch für die Gymfreaks los. Sie zeigten eine sehr schön geturnte Gymnastik und genossen es, vor so vielen Zuschauern und Mühlauer Fans zu turnen. Als wenig später die Note 9.38 bekannt wurde, war die Freude gross, denn das bedeutete, dass sie es in den Final geschafft hatten und ihre Gymnastik nochmals zeigen durften. Nach einer kurzen Verschnaufpause ging es also nochmals los. Die Gymfreaks turnten auch im Final kraftvoll und sauber – jetzt musste nur noch die Rangverkündigung abgewartet werden. Endlich erfuhren die Gymfreaks, dass sie in der Finalrunde eine Note von 9.08 erturnt hatten und es damit auf den 3. Rang geschafft hatte! Die Kids beider Teams genossen die Siegerehrung in vollen Zügen und bestiegen stolz das Podest. Einen 3. Rang und ein Schweizermeistertitel für den STV Mühlau – was für ein Tag!

Wir gratulieren den Gymcats und den Gymfreaks sowie den Leiterinnen zu diesen super Leistungen! Ein grosses Dankeschön allen Fahrern und Fans für Ihre Unterstützung – es war ein gelungener Wettkampf!

*(Bericht verfasst von Yasmin Rütter)*



# Waldweihnacht

- Wann: Freitag, 16. Dezember 2016
- Zeit: 19.30 Uhr
- Wo: Waldunterstand Rütimoos (Oberhalb der Bahnlinie im Rüstenschwiler Wald.  
Ist auch zu Fuss vom Schulhaus erreichbar.)  
Treffpunkt Fussgänger: Turnhalle
- Mitnehmen: Gute Laune, Hunger, Durst und e Batze

Es findet draussen statt, darum warme Kleider anziehen! Bei schlechtem Wetter (Regen, Sturm exkl. Schnee) findet der Anlass in der Turnhalle statt.

Ich würde mich freuen, wenn jemand noch einen Kuchen mitbringen würde.

Bitte anmelden bis 15. Dezember 2016 bei:

Mathias Suter      Tel. 079 824 55 11      E-Mail: mathias.suter@gmx.ch

# Generalversammlung

- Wann: Freitag, 13. Januar 2017
- Zeit: 19.30 Uhr
- Wo: Restaurant Kreuz, Schoren

Der Vorstand lädt herzlich zur 18. Generalversammlung des STV Mühlau ein. Das Essen wird vor der GV serviert, anschliessend folgt die Versammlung. Eventuelle Anträge sind dem Vorstand bis spätestens 04. Januar 2017 schriftlich einzureichen.

Wir freuen uns auf dein Kommen!



## Jahresprogramm 2017

Monat	Tag	Datum	Was	Ort
Januar	Freitag	13.	18. Generalversammlung	Restaurant Kreuz
März	Sa./So.	4./5.	Turner-Skiweekend	Obersaxen
	Montag	13.	Kleiderbörse (Gym Kids + Aktive)	Turnhalle Mühlau
April	Samstag	1.	75. Quer durch Zug (Gym-Kids + LA Aktive)	Altstadt Zug
	Samstag	29.	Trainingstag Aktive	Turnhalle Mühlau
Mai	Freitag	12.	Show-Turnen	Turnhalle Mühlau
	Samstag	13.	Fricktaler-Cup	Fricktal
	Freitag	19.	Freiämter-Cup	Niederwil
	Samstag	20.	Hochzeit Fabienne und Tobias Bättig-Wey	Kirche Urswil
	Samstag	27.	AG-Kantonalmeisterschaften	Wettingen
Juni	Mi - So	14. - 18.	Kantonaltturnfest Freiamt	Muri
	Sonntag	18.	Landsgemeinde Turnveteranen	Muri
	Fr - So	23. - 25.	Kantonaltturnfest Freiamt	Muri
September	Sa./So.	9./10.	Schweizermeisterschaften Vereinsturnen	Schaffhausen
	Sa./So.	16./17.	Turnfahrt	noch offen
Oktober	Fr./Sa.	27./28.	Turnerchränzli	Turnhalle Mühlau
Dezember	Freitag	22.	Waldweihnacht	Waldunterstand Rütimoos

2018				
Januar	Freitag	19.	Generalversammlung	Restaurant Kreuz
Juni		16. - 24.	Kreisturnfest	Dintikon





# Happy Birthday



30. Oktober	65 Jahre	Georg Zahno
26. November	50 Jahre	Edi Käppeli



-liche Gratulation den Jubilaren!

## Turnernachwuchs



Wir dürfen uns an neuem Turnernachwuchs erfreuen!

**Larissa** 18. Oktober 2016 von Magda und Richard Käppeli

Von Herzen wünschen wir euch viele schöne und unvergessliche Momente mit eurem Wonnepropfen und alles Gute.

## Next Muskelkater → April 2017

# Letzte Seite...

