

Muskelkater

Nr. 59 / September 2016

Redaktion STV Mühlau

Ramona Meier, Wiesenäckerweg 5, 5642 Mühlau

056 668 19 42, 079 694 52 76, ramona.meier@gmx.net

Das isch drinn...

- Kreisspiel- und Stafettentag
- Grümpelturnier Beinwil
- Turnfahrt 10. September 2016
- Trainingsplan Herbst
- Turnertheater
 - o Flyer
 - o Einsatzplan
 - o Wichtige Daten
- Vorschau
 - o Schweizermeisterschaft Jugend
- Herzliche Gratulation
 - o Happy Birthday
 - o Turnernachwuchs
 - o Hochzeit
- Next Muskelkater
- Letzte Seite...



Turnfahrt 10. September 2016

Mit vollgepackten Rucksäcken versammelten sich am 10. September 15 Turnerinnen und Turner des STV Mühlau am Bahnhof. Mit dem Zug ging es bis nach Luzern. Nach einer kurzen Znüni Pause stiegen wir aufs Schiff Richtung Beckenried. Das Wetter war herrlich und wie immer, schon bald gute Stimmung. Von Beckenried aus ging es weiter mit der Luftseilbahn auf die Klewenalp. Vor uns lag der Alpenblumenweg, welcher durch den Panoramarundwanderweg um den Klewenstock führt. Zur Stärkung kehrten wir zuvor im Klewenstock ein und genossen ein kühles Blondes, anschliessend marschierten die Wandervögel Mühlau los. Zu Mittag wurde im Tannibüel eine Wurst grilliert. Nach der Wanderung fand der Alpengaudi-Wettkampf statt, bei dem alle ihre Fähigkeiten im Wetsägen, Wanderschuhwerfen oder Wettmelken unter Beweis stellen konnten. Im Restaurant Klewenalp durften wir schliesslich einen herrlichen Pfändliplausch geniessen. Sobald alle gesättigt waren, reisten wir wiederum mit Seilbahn und Schiff zurück nach Luzern. Natürlich wurden die Schiffsregeln stets beachtet. Nachdem wir die Schlafplätze der Jugendherberge Luzern bezogen haben, machten wir uns frisch und begaben uns auf die Gassen von Luzern. Mehr oder weniger ausgeschlafen startete am nächsten Morgen der Foxtrail, welcher uns Kreuz und Quer durch die Stadt Luzern führte. Erschöpft aber gutgelaunt traten wir dann allmählich die Heimreise an. Wir danken den Organisatorinnen Nici und Michelle herzlich für die unvergessliche Turnfahrt!

(Bericht verfasst von Jonas Rütter)



Kreisspiel- und Stafettentag 2016

Am 10. August fand in Fischbach-Göslikon der alljährliche Kreisspiel- und Stafettentag statt. Der STV Mühlau war mit einer Mixed Volleyballmannschaft am Start. In der Kategorie Mixed B konnten sie sich den super 2. Rang von 7 Vereinen sichern. Herzliche Gratulation!



Grümpelturnier Beinwil

Am Samstag, 13. August, starteten 8 Turner (Thomas, Reto, Matthias, Dominik L., Jonas, Sämi, Roland und Sven) am Grümpelturnier in Beinwil. Sie wollten sich gegen die anderen Freiämter Teams im Fussball messen. Nach jedem Match mussten sie sich zudem beim Seilziehen beweisen. Leider reichte es dieses Jahr nur für den letzten Platz. Der Spass kam aber natürlich trotzdem nicht zu kurz! Vielen Dank für euren Einsatz.



Trainingsplan Herbst

Monat	Tag	Datum	Bemerkung
August	Dienstag	16.	Spiel/Spass/Gym/Geräte
	Freitag	19.	Spiel/Spass/LA/Fitness
	Dienstag	23.	Spiel/Spass/Gym/Geräte
	Freitag	26.	Spiel/Spass/LA/Fitness
	Dienstag	30.	Spiel/Spass/Gym/Geräte
September	Freitag	02.	Spiel/Spass/LA/Fitness
	Dienstag	06.	Spiel/Spass/Gym/Geräte
	Dienstag	13.	Spiel/Spass/Gym/Geräte
	Freitag	16.	Spiel/Spass/LA/Fitness
	Dienstag	20.	Spiel/Spass/Gym/Geräte
	Dienstag	27.	Spiel/Spass/Gym/Geräte
Oktober	Freitag	30.	Spiel/Spass/LA/Fitness
	Dienstag	04.	Spiel/Spass/Gym/Geräte
	Freitag	07.	Spaghetti Plausch
	Dienstag	11.	Spiel/Spass/Gym/Geräte
	Freitag	14.	Alpamare
	Dienstag	18.	Spiel/Spass/Gym/Geräte
November	Freitag	21.	Spiel/Spass/LA/Fitness
	Freitag	04.	Info Turnfest
	Dienstag	08.	Spiel/Spass/Gym/Geräte
	Freitag	11.	Spiel/Spass/LA/Fitness
	Dienstag	15.	Spiel/Spass/Gym/Geräte
	Dienstag	22.	Spiel/Spass/Gym/Geräte
	Freitag	25.	Spiel/Spass/LA/Fitness
Dezember	Dienstag	29.	Spiel/Spass/Gym/Geräte
	Freitag	02.	Spiel/Spass/LA/Fitness
	Freitag	09.	Spiel/Spass/LA/Fitness
	Dienstag	13.	Spiel/Spass/Gym/Geräte
	Freitag	16.	Waldweihnachten

Es dürfen alle Trainings von allen Turnerinnen und Turnern besucht werden. Das Leiterteam freut sich auf gut besuchte Trainings. Das Dienstagstraining findet von 20.00-21.15 statt, das Freitagstraining von 20.00-21.30.

Flyer

Bald stehen unsere Theaterspielerinnen und Theaterspieler auf der Bühne und zeigen das Theater „s'blutti Wunder“. Die Proben und die Vorbereitungen im OK laufen auf Hochtouren. Damit auch viele Zuschauer den Weg in die Turnhalle finden, muss jede Turnerin und jeder Turner Werbung machen!

Falls jemand noch Flyer oder Faltheftli benötigt, bitte bei Yasmin Rütter (yasmin.ruetter@hotmail.com) melden!



**Turnertheater
STV Mühlau**

**s'blutti
Wunder**

28. / 29. Oktober 2016



Unsere Aufführungen

Fr. 28. Oktober 20.00 Uhr
Sa. 29. Oktober 13.30 Uhr
Sa. 29. Oktober 20.00 Uhr

**Online-Platzreservation
Nachtessen ab 18.30 Uhr
Grosse Tombola**

After-Show-Party im Barzelt

- + Geöffnet ab 22 Uhr
- + freier Eintritt
- + DJ Jumping Jack Flash & Luke Morris
- + Kafistube und Cüplibar im Untergeschoss

Einsatzplan Turnertheater

28./29. Oktober 2016

Wichtig für ALLE

Barzelt stellen: Dienstag 19.00 Uhr

ALLE Halle einrichten: Freitag 13.00 Uhr

ALLE Halle aufräumen: Samstag 10.00 Uhr / Sonntag 10.00 Uhr

Tenue: schwarzes Mulnowe T-Shirt, STV Trainerjacke, Jeans, (Gurt für Servicepersonal)

Jeder Helfer bekommt eine Verpflegung (Menü "so langs hett" / Grill)

Wer verhindert ist, sucht selber Ersatz!

Wo	Zeit	Freitagabend 28.10.2016	Samstagabend 29.10.2016	Samstag Nachmittag 29.10.2016 ab 12.45 Uhr
Eingang				
Kasse	18.15 Uhr	Steffi Stebler Roli Wey	Steffi Stebler Jack Huwyler	Steffi Stebler Reto Niederberger
Platzanweisung Reservation	18.15 Uhr	Reto Niederberger Roland Krebs	Reto Niederberger Michelle Villiger	

Wirtschaft				
<i>Chef: Mathias Suter</i>				
Buffet	18.15 Uhr	Hatice Erdogan Claudia Burkard Sabine Ayachi	Irène Ehrler Momo Haller Ami Castioni	Irène Ehrler Ignazia Betschart
Küche <i>Chef: Rita Bucher / Brigitte Mettler</i>	18.15 - 24.00 Uhr	Uschi Heller Edith Siegrist Edith Fässler Regula Käppeli Bernadette Osterwalder	Marianne Richter Monica Schaad Claudia Giger Karin Lang Sandra Stäger	
Abwaschen	24.00 Uhr bis fertig	Jasmin Sidler Victoria Bucher Sämi Al Abiad	Michelle Villiger Sven Giger Roland Hintermann	
Service	18.15 Uhr	Andrea Castioni Pirmin Ambauen Dominik Betschart Nadja Zimmermann Anita Stern Carmen Späni Priska Betschart Tobias Bättig Michi Künzi	Fabienne Vollenweider Michelle Koller Mirianne Hardegger Angela Schleiss Stefanie Moretti Priska Betschart Nicole Henseler Sofia Can Sandro Vollenweider	Dominik Leu Ramona Meier Priska Betschart Kuchenbuffet Marlen Betschart
Essen servieren	18.15 Uhr + während der Pause	Nicole Huber Nadine Wyss Eliane Hintermann	Marlen Betschart Ramona Meier Carina Henggeler	

Kaffeestube		<i>Chef: Markus Bucher</i>	<i>Chef: Stefan Wey</i>	
Kuchen schneiden + verkaufen	18.30 Uhr + während der Pause	Daniela Suter Helen Suter	Fiona Buholzer Jonas Rütter	
Buffet	nach dem Theater	Markus Bucher Dani Rütter	Stefan Wey Kari Ambauen	
Service	nach dem Theater	Daniela Suter Helen Suter Vreni Künzi	Fiona Buholzer Jonas Rütter Muriel Giger	
Cüpli-Bar	nach dem Theater	Erika Affolter Priska Betschart (Joker)	Johanna Egger Ursula Stiefel	

Grill		<i>Chef: Franz Hintermann</i>		<i>Chef: Thomas Meyer</i>	
	18.15 - 12.00 Uhr	Franz Hintermann Roland Giger Jörg Giger	Thomas Meyer André Huwiler Roman Zimmermann	Thomas Meyer Sven Giger Roland Hintermann	
	12.00 - 02.00 Uhr	Reto Niederberger Cyrill Baumann	Thomas Meyer Mathias Suter		

Bar		<i>Chef: Yasmin Rütter</i>		<i>Chef: Dominik Leu</i>	
ab 21.00 Uhr Bar eröffnen		Yasmin Rütter	Dominik Leu		
	nach dem Theater	Dominik Leu Nicole Huber Nadine Wyss	Yasmin Rütter Marlen Betschart Ramona Meier		
Joker	nach dem Theater	Nadja Zimmermann	Priska Betschart		
Geschirr/Getränketräger (Bar/Kaffestube)	nach dem Theater	Kevin Wey	Philipp Sidler		

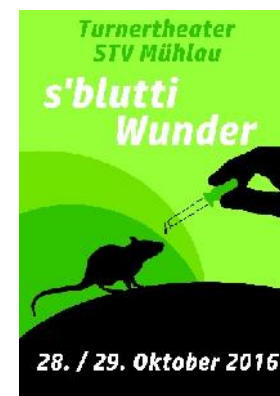
Wo	Zeit	Freitagabend 28.10.2016	Samstagabend 29.10.2016	Samstag Nachmittag 29.10.2016 ab 12.45 Uhr
Tombola <i>Chef: Angela Erni / Chantal Baumann</i>				
Abgabe Preise	nach dem Theater	Angela Erni Chantal Baumann	Angela Erni Chantal Baumann	Angela Erni Chantal Baumann
Lösliverkauf	in der Pause + nach dem Theater	Chantal Baumann Angela Erni Kevin Wey Jasmin Sidler Victoria Bucher Sämi Al Abiad Eliane Hintermann Sarah Hintermann	Chantal Baumann Angela Erni Muriel Giger Michelle Villiger Roland Hintermann Carina Henggeler Nadine Ehrler Sven Giger	Anouck Styger Joelle Arnold Eliane Hintermann Sarah Hintermann Nadine Ehrler Carina Henggeler

Parkdienst + Feuerwache	18.15 Uhr	Edi Käppeli Pascal Brun	Peter Suter Beni Stadler	
Licht / Ton Beat Huwiler				
Maske Judith Wey				

Das OK-Team bedankt sich für eure Mithilfe!
Priska Betschart



Turnertheater 28. / 29. Oktober 2016



Wichtige Daten

Dienstag	25. Oktober, 19.00 Uhr	Bar-Zelt stellen/einrichten	ALLE!
Mittwoch	26. Oktober, 19.00 Uhr	Kaffeestube einrichten/dekorieren	Frauenriege
Donnerstag	27. Oktober, 19.00 Uhr	Hauptprobe Theater	Theaterspieler
Freitag	28. Oktober, 13.00 Uhr	Turnhalle einrichten/dekorieren	ALLE!
Samstag	29. Oktober, 10.00 Uhr	Aufräumen/Einrichten	ALLE!
Samstag	29. Oktober, ca. 16.15 Uhr	nach Aufführung aufräumen/einrichten	ALLE!
Sonntag	30. Oktober, 10.00 Uhr	alles aufräumen	ALLE!

Besten Dank für euren Einsatz!
OK Turnertheater

Schweizermeisterschaften Jugend

Auch dieses Jahr nehmen unsere Gymfreaks an der Schweizermeisterschaft im Vereinsturnen Jugend teil und zum ersten Mal machen dieses Jahr auch die Gymcats mit! Die Mädchen sind seit Mitte August fleissig am Trainieren und freuen sich auf diesen tollen Anlass anfangs Dezember. Bereits im Oktober nehmen sie zur Vorbereitung an den Vereinsmeisterschaften Jugend LU/OW/NW teil.

Hier die Startzeiten unserer Kids, wir würden uns natürlich freuen, viele Mühlauer Fans dabei zu haben!

Vereinsmeisterschaft Jugend LU/OW/NW

Sonntag, 23. Oktober 2016 in Eschenbach LU

1. Vorführung Gymcats	09.18 Uhr
2. Vorführung Gymcats	11.06 Uhr

1. Vorführung Gymfreaks	11.30 Uhr
2. Vorführung Gymfreaks	15.30 Uhr

Schweizermeisterschaft Vereinsturnen Jugend

Samstag, 3. Dezember 2016 in Marthalen (Sekundarschulturnhalle)

Vorführung Gymcats	12.24 Uhr
--------------------	-----------

Vorführung Gymfreaks	13.30 Uhr
----------------------	-----------



Happy Birthday



08. August	80 Jahre	Arthur Villiger
18. September	30 Jahre	Benjamin Stadler



-liche Gratulation den Jubilaren!

Turnernachwuchs

Wir dürfen uns gleich an zwei neuen Turnernachwuchs erfreuen!

Gianna 03. August 2016 von Fabienne Vollenweider und Enrico Sax

Nils 21. September 2016 von Fabienne und Tobias Bättig-Wey

Von Herzen wünschen wir euch viele schöne und unvergessliche Momente mit eurem Wonnepropen und alles Gute.



Hochzeit



Nadine Hecker und Gregor Heim trauten sich am Samstag, 17. September, im Schloss Heidegg in Gelfingen. Wir gratulieren euch von Herzen zu eurer Hochzeit und wünschen euch viele schöne Stunden und nur das Beste in eurem gemeinsamen Eheleben.

Am Samstag, 24. September, gaben sich **Angela und Roger Schleiss-Meier** in der Kapelle in Urswil das JA-Wort. Wir gratulieren den frisch vermählten von ganzem Herzen und wünschen euch auf eurem gemeinsamen Lebensweg alles Gute und nur das Beste.

Next Muskelkater → Dezember 2016

Letzte Seite...

