Muskelkater

Nr. 62 / Juli 2017

Redaktion STV Mühlau
Ramona Meier, Wiesenächerweg 5, 5642 Mühlau
056 668 19 42, 079 694 52 76, ramona.meier@gmx.net

Das isch drinn...

- Mühlauer Schülermeisterschaften
- Show-Turnen Mühlau
- Fricktaler-Cup Zuzgen
- Freiämter-Cup Niederwil
- Kantonale Vereinsmeisterschaften Aktive Wettingen
- Kantonale Vereinsmeisterschaften Jugend Wettingen
- Aargauer Schülermeeting Wohlen
- KTF Freiamt Muri
- Sommerplausch Gymkids
- Herzliche Gratulation
- Next Muskelkater
- Letzte Seite...

Schülermeisterschaft in Mühlau

Am 24. Mai fanden wieder die Schülermeisterschaften in Mühlau statt. 54 Kinder vom Kindergarten bis zur Oberstufe massen sich in verschiedenen Kategorien und Disziplinen. Alle Kinder gaben im Hindernislauf, Weitsprung, Zielwurf und im Sprint ihr Bestes. Das Programm ging Schlag auf Schlag weiter und nun durften die schnellsten drei Knaben und Mädchen noch um den Titel „schnellste Mühlauerin" bzw. „schnellster Mühlauer" kämpfen. Bei den Mädchen war Nina Hintermann auf der 80m Strecke die Schnellste. Sie gewann mit einer Zeit von 11.80s. Bei den Knaben war es ein spektakuläres Rennen. Die drei Jungs waren fast gleich schnell, am Ende holte sich Alexander Wey mit einem sehr knappen Vorsprung den Sieg mit einer Zeit von 12.10s. Herzlichen Glückwunsch! Bei den anschliessenden Gruppenspielen, bei welchen vor allem der Spass im Vordergrund stand, gaben alle Kinder nochmals vollen Einsatz beim Sackhüpfen und der Staffete mit dem Ping-Pong-Bälleli im Mund. Nachdem sich die hungrigen Kids am Grillstand verpflegen konnten, ging der Abend mit der Rangverkündigung zu Ende. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer durften ihre verdiente Medaille abholen und die einen oder andern liessen den Abend noch bei gemütlichem Beisammensein ausklingen. Herzlichen Dank an dieser Stelle allen Leiterinnen und Leitern der GymKids sowie allen Helferinnen und Helfern des STV Mühlau für Ihren super Einsatz. Wir freuten uns sehr über die vielen Zuschauerinnen und Zuschauer, welche die Kinder anfeuerten, auch ihnen ein herzliches Dankeschön!

Show-Turnen Mühlau

Auch dieses Jahr traf sich die Mühlauer Dorfbevölkerung, trotz leichtem Regen, am Freitagabend, 12. Mai um 19.30 Uhr, auf dem Rasen hinter der Turnhalle. Nach einer kleinen Ansage der Präsidentin, Priska Betschart, und des Technischen Leiters, Dominik Leu, standen auch schon die Aktiven mit Ihrer Gymnastik Grossfeld auf ihren Plätzen. Die nächsten an der Reihe waren die Gymcats, die kleinsten Gymnastikturnerinnen. Sie präsentierten ihr Programm mit viel Freude und zeigten, dass sich auch die Kleinsten des STV Mühlau sehen lassen können. Schlag auf Schlag folgte die Vorführung der Gymnastik Kleinfeld der Aktiven. Zum Schluss bewiesen die Gymfreaks, dass sich auch ihr hartes Training gelohnt hat. Es war ein super Event – ob für die Turnerinnen und Turner die nach langen und intensiven Trainings das erste Mal ihr Können präsentieren durften, aber auch für die Zuschauer, die laut applaudierten. Es folgte ein leckerer Apéro in der Pausenhalle, bei dem man sich untereinander austauschen und zusammen auf eine gute und erfolgreiche Saison 2017 anstossen konnte.

Fricktaler-Cup in Zuzgen

Nachdem die Hauptprobe am Show-Turnen vom Freitagabend in Mühlau geglückt war, waren wir startklar für unseren ersten Wettkampf in dieser Saison. Die Gymnastik Gross- und Kleinfeld machten sich am letzten Samstagnachmittag auf, um zum ersten Mal am Fricktalercup in Zuzgen teilzunehmen. Auf dem Wettkampfgelände angekommen, machten wir uns ans einturnen und stellten noch kurz ein paar Positionen um, weil 4 Turnerinnen nicht dabei sein konnten. Punkt 16.00 Uhr standen die Kleinfeldgymnastiker bereit. Nach der geglückten Vorstellung hatten die Turnerinnen und Turner ein bisschen Zeit sich zu erholen und etwas Kleines zu essen, bevor es wieder ans Aufwärmen ging. Um 17.48 Uhr war die Grossfeldgymnastik an der Reihe. Auch nach dieser Vorstellung waren wir sehr zufrieden mit unserer Leistung. Nun konnten wir uns bis zur Rangverkündigung etwas erholen und Energie auftanken. Im Festzelt herrschte bereits eine tolle Stimmung.

Um 22.00 Uhr war es dann endlich soweit! Mit der super Note von 9.23 erreichten wir mit der Gymnastik Kleinfeld den 2. Rang hinter der Bühnengymnastik der Damenriege Niederwil. In der Gymnastik Grossfeld erturnten wir die Note 9.08 und landeten damit in derselben Kategorie auf dem 4. Platz. Der Startschuss in die Turnsaison 2017 ist somit geglückt!

Freiämter-Cup Gymkids

Letzten Freitag reisten die hochmotivierten Gymcats und Gymfreaks nach Niederwil an den Freiämtercup. Alle waren hochmotiviert ein gutes Resultat zu erzielen. Sie suchten sich einen gemütlichen Platz und schliesslich ging es schon an die Frisuren. Anschliessend wärmten sich die jungen Turnerinnen ein, Pirouetten und Standwagen wurden nochmals geübt. Die Cats und die Freaks übten noch zum letzten Mal ihre Gymnastik vor dem Wettkampf. Der Fanclub des STV Mühlau war bereit, als die topgestylten Gymfreaks, unter der Leitung von Yasmin Rütter und Michelle Villiger, um 19:12 Uhr den Rasen betraten. Um 19:24 Uhr zeigten dann die Gymcats, unter der Leitung von Chantal Baumann und Muriel Giger, ihre neue Gymnastik. Beiden Gruppen gelang ein guter Durchgang, deshalb war der Jubel nach den Vorführungen gross. Danach hiess es abwarten und zittern, bis die Rangverkündigung der Jugend losging. Der Jubelschrei war riesig, als bekannt wurde, dass die Gymfreaks mit der Note von 9.20 den Freiämter-Meistertitel holten. Die Gymcats erreichten mit der Note von 9.03 den super 3.Rang. Herzlichen Glückwunsch an die Gymcats und Gymfreaks sowie ihren Leiterinnen zu diesem tollen Erfolg!

Freiämter-Cup Aktive

Das Datum des Freiämter-Cups stand schon seit Monaten fett geschrieben in der Agenda der Mühlauer Turnerinnen und Turner. Während die Jugend bereits im Einsatz stand, traf auch die Aktivriege in Niederwil ein. Dieses Jahr durfte zum ersten Mal auch die Disziplin Steinheben am Freiämtercup teilnehmen. Für den STV Mühlau waren um 20.00 Uhr 6 Männer und 1 Frau bereit so viele Hebungen wie nur möglich zu machen. Dies gelang ihnen hervorragend. Nun machten sich die Turnerinnen und Turner der Gymnastik Grossfeld ans Einturnen. Um 21.00 Uhr standen wir auf dem Wettkampfrasen bereit. Unter Applaus der vielen Mühlauer Fans betraten wir den Rasen und zeigten eine mitreissende Gymnastik. Mit durchgefrorenen Füssen aber zufrieden verliessen wir den Platz und kehrten zu unserem Lager zurück. Nun galt es unsere Konzentration aufrecht zu erhalten, um uns optimal auf unsere zweite Disziplin – Gymnastik Kleinfeld – vorzubereiten. Bereits um 21.48 standen 14 Turnerinnen und 2 Turner bereit, um dem Publikum und unseren Fans eine tolle Vorführung zu bieten. Wir zeigten mit viel Power und Freude unser Gymnastik Programm. Nun konnten wir uns kurz frisch machen und vor der Rangverkündigung noch etwas essen. Im Festzelt herrschte bereits eine tolle Stimmung und wir warteten alle schon sehr nervös auf die Rangverkündigung. Um 23.15 Uhr war es dann so weit und die Rangverkündigung startete. Mit der hervorragenden Note von 9.42 konnten die Steinheber den ersten Freiämtermeister-Titel nach Mühlau holen. Als dann auch noch feststand, dass wir mit der Grossfeld Gymnastik und einer super Note von 9.15 den 2. Rang erreichten, war die Freude riesig. Doch der Puls der Kleinfeld-Gymnastiker hatte sich noch nicht beruhigt. Die Grossfeld und die Kleinfeld Gymnastik wurde nämlich in der gleichen Kategorie gewertet. Gespannt warteten wir auf die Verkündung des Siegers. Tatsächlich, mit der überragenden Note von 9.47 konnten wir den Freiämter-Meistertitel wieder zurück nach Mühlau holen! Wir waren alle überwältigt und feierten die 3 Podestplätze der Aktiven und die 2 Podestplätze der Jugend bis spät in die Nacht in der Freiämter-Cup Bar von Niederwil.

Kant. Vereinsmeisterschaften Aktive

Auch dieses Jahr nahm der STV Mühlau an den Kantonalen Vereinsmeisterschaften in Wettingen teil. Der STV Mühlau startete am vergangenen Samstag in den Disziplinen Gymnastik-Grossfeld (GYG) und Gymnastik Kleinfeld (GYK). Die Vorrunde der GYK und der Finaldurchgang der GYG fanden in der Sportanlage Margeläcker statt. Wie in den letzten Jahren wollten wir uns auch dieses Jahr für den Final qualifizieren. Die Aufregung vor unserer Vorführung war dementsprechend gross! Als die Musik ertönte, zeigte das Team um Priska und Dominik Betschart mit viel Freude und Engagement ihr Können. Mit dieser gelungenen Leistung erhielt die Gymnastik Kleinfeld eine Note von 9.31. Dieser zwischenzeitlich dritte Platz berechtigte zum Einzug in die Finalrunde. Die Freude war riesig, denn die Konkurrenz turnte ebenfalls sehr stark. Aufgrund der geringen Anzahl GYG-Gruppen fand für das Grossfeld nur ein Finaldurchgang statt. Auch hier war unser Ziel klar. Wir wollten endlich einmal Aargauer-Meister werden. Im Finaldurchgang konnten wir, wie bereits am Freiämter-Cup, eine gute Leistung präsentieren. Auf die GYG-Note mussten wir uns jedoch noch etwas gedulden, diese wird jeweils erst an der Rangverkündigung heraus gegeben. Nach diesen beiden Vorführungen begaben wir uns zur Sportanlage Tägerhard, weil der Finaldurchgang der GYK dort stattfand. Da es ziemlich heiss war, turnten wir in einer Tiefgarage neben der Sportanlage ein. Kurze Zeit später standen wir in der Turnhalle bereit und unser GYK-Finaldurchgang verlief, trotz ungewohntem Terrain, zur grossen Zufriedenheit der Mitturner. Nun warteten wir an der Rangverkündigung gespannt auf unsere Noten.

Die Freude war riesig, als wir erfuhren, dass wir mit der Note 9.27 die Konkurrenz weit hinter uns liessen und zum ersten Mal den Titel Kantonalmeister GYG entgegennehmen konnten! Zudem konnten wir unseren dritten Platz von der Vorrunde in der Disziplin Gymnastik Kleinfeld mit der tollen Note 9.38 verteidigen. Zufrieden reisten wir nach der Rangverkündigung nach Mühlau zurück, wo wir das Erreichte feierten und den Abend zusammen mit dem TV Merenschwand im NL ausklingen liessen. Herzlichen Glückwünsch allen Turnerinnen und Turnern des STV Mühlau zu dieser grandiosen Leistung und ein grosses Dankeschön an die Leiter Priska und Dominik Betschart für die vielen investierten Stunden!

Kant. Vereinsmeisterschaften Jugend

Am Sonntag um 10Uhr morgens trafen sich dieses Jahr nur 14 Turinerinnen der Gymfreaks und Gymcats des STV Mühlaus beim Schulhausplatz in Mühlau, um gemeinsam mit vielen treuen Fans nach Wettingen an die Kantonale Meisterschaften Vereinsturnen der Jugend zu reisen und dort, trotz 8 fehlenden Turinerinnen, ihr Können zu zeigen. An der Tägerhart Turnhalle in Wettingen angelangt, suchten wir uns ein kühles Plätzchen, um uns vorzubereiten. Frisuren wurden gemacht, eingelaufen, Gymnastikdress montiert und natürlich noch einmal das Programm durchgegangen. Spätestens danach kam die Nervosität und der Wille eine super Leistung abzuliefern. Begleitet von unserem Fanclub machten sich als erstes, um 13:24 Uhr, die 6 Turnerinnen der Gymfreaks am Feldrand bereit. Trotz den Umständen, dass die Hälfte der Gruppe nicht teilnehmen konnte, hielt sie das nicht auf, auf dem Feld mit viel Engagement und einer sehr sauber geturnten Darbietung das Publikum zu begeistern. Die Freude war riesig als sie die Note 9.45 zu sehen bekamen und mit dem 1. Rang in der Vorrunde in den Final einziehen durften. Kurz darauf, um 13.36 Uhr durften auch die Gymcats ihre Darstellung präsentieren. Auch bei unseren jüngsten fehlten 2 Turnerinnen an diesem Wettkampfstag. Sie liessen sich dadurch nicht aus der Ruhe bringen und zeigten ihre Gymnastik mit viel Freude und durften nach einer kurzen Wartezeit die Note 8.89 entgegennehmen und zogen damit mit dem 2. Rang in der Vorrunde in den Final ein. Nach diesen erfreulichen Nachrichten zogen sich die Leiterinnen mit beiden Gruppen noch einmal zurück, um sich für den Finaldurchgang vorzubereiten.

Die Gymcats sowie auch die Gymfreaks sammelten ein letztes Mal ihre Energie und lieferten saubere Durchgänge ab. Die Rangverkündigung fand pünktlich um 17:00 Uhr statt, die Nervosität stieg bis endlich unsere Kategorien genannt wurden. Die Gymcats durften ihren 2. Rang mit Note 9.14 behalten und konnten so ihren Vize-Aargauermeistertitel verteidigen. Die Gymfreaks platzierten sich mit der super Note 9.46 auf dem 3. Platz.
Die Freude war riesig über diese Ergebnisse somit konnten wir nach diesen anstrengenden, heissen, und erfolgreichen Tag, stolz nach Mühlau zurückkehren.
Bericht verfasst von Chantal Baumann

Aargauer Schülermeeting Wohlen

Bei sonnigem Wetter versammelten sich am Sonntag früh morgens sechs topmotivierte Gym Kids, deren Eltern und Leiter auf dem Schulhausplatz Mühlau. Da wir einer der ersten waren die in Wohlen an der Schülermeisterschaft ankamen, hatten wir genügen Auswahl an Schattenplätzen und schlugen unser Lager auf. Schon bald danach ging es ans Aufwärmen für die ersten Wettkämpfe. Alle Kinder schlugen sich super durch die verschiedenen Disziplinen. Besonders gute Resultate erzielte Milena Schaller. Im 50 Meter-Sprint qualifizierte sie sich für den Zwischenlauf. Auch im 600m Lauf erreichte sie das Ziel mit dem stolzen 10. Platz von 27 Teilnehmerinnen. Ebenfalls erzielte sie im Weitsprung den 17. Platz von 49. Athletinnen. Als stolze Leiter verabschieden wir uns am späten Nachmittag von unseren erschöpften aber stolzen Gym Kids und bedanken uns bei den Eltern die ihre Kinder tatkräftig durch den Wettkampf unterstütz haben. Alles in Allem war der ganze Tag wetter- und leistungstechnisch ein grosser Erfolg.

KTF Freiamt

Nachdem die Gymcats und Gymfreaks mit einem gemeinsamen Auftritt an der Eröffnungsfeier am Kantonalturnfest Freiamt in Muri teilnehmen durften, reiste die ganze Gym-Kids Schar am Donnerstagmorgen nach Muri, um ihr Können in den verschiedenen Disziplinen zu beweisen. Der Wettkampf für die jüngsten Turnerinnen und Turner des STV Mühlau startete um 13.18 Uhr mit dem Hindernislauf und der Pendelstafette. Angefeuert von den Mühlauer Fans holte jedes Kind sein Bestes aus sich heraus. Dies zeigte sich dann auch in den Noten von 8.67 im Hindernislauf und 8.83 in der Pendelstafette. Bereits eine Stunde später waren die Disziplinen Weitsprung und Steinheben an der Reihe. Die Gym-Kids zeigten tolle Leistungen und viel Freude am Sport. Im

Weitsprung erreichten sie die Note 8.24 und im Steinheben die Note 9.74. Als letztes starteten die Gymnastikerinnen motiviert in den letzten Wettkampfteil. Die jüngeren Gymcats sowie die etwas älteren Gymfreaks zeigten mit viel Freude, Ausdruck und Spannung ihre Vorführungen, welche mit grossem Applaus und den super Noten 9.32 und 9.48 belohnt wurden. Mit diesen Vorführungen war der Wettkampf für die Gym-Kids zu Ende und wir durften unseren Essensbon einlösen sowie eine Glacé holen. Müde aber zufrieden ging es danach mit dem Zug wieder zurück nach Mühlau. Mit der Gesamtnote 26.71 erreichten die Gym-Kids Mühlau den hervorragenden 17. Platz von 56 Vereinen in der 1. Stärkeklasse.

Bereits am Freitag-Morgen ging es für den STV Mühlau weiter. Die Volleyballerinnen und Volleyballer standen schon um 09.00 Uhr auf dem Platz. Im Verlaufe des Morgens durften sie sich in einer Gruppe gegen die MR Dintikon, DTV Altnau, TV Dulliken und TV Mandach beweisen. Sie erlangten in der Kategorie Mixed den 13. Platz.

Auch am Samstag war unser Verein vertreten. Unsere Männer gaben im 3-teiligen Vereinswettkampf ihr Bestes. In den Fit und Fun Spielen, bei welchen vor allem Geschicklichkeit sowie Schnelligkeit gefordert war, zeigten sie ihr Können. Im Unihockeyspiel/8er-Ball erzielten sie die Note 8.77 und im Moosgummiring/Intercross die Note 8.35. Im Steinheben reichte es gar für die Höchstnote 10.00. Bravo! Mit dieser super Leistung erzielten sie den hervorragenden 5. Platz von 36 Vereinen.

Am zweiten Turnfestwochenende war die Aktivriege an der Reihe. Sie traffen sich am Samstagmorgen um 09.15 Uhr am Bahnhof Mühlau, um an das langersehnte Kantonalturnfest Freiamt nach Muri zu reisen. Vor der Abfahrt wurden die Turnerinnen und Turner zuerst noch mit Strohhüten und roten Sonnenbrillen ausgerüstet, um auf unser Turnerchränzli am 27./28 Oktober 2017 unter dem Motto „TELE Mühlau" aufmerksam zu machen. Um 10.55 standen bereits unsere Männer sowie eine Frau für das Steinheben bereit. Sie erreichten die tolle Note 9.40. Während unsere Steinheber im Einsatz waren, wärmten sich die Gruppen der Gymnastik Kleinfeld sowie der Pendelstafette ein. Um 11.36 Uhr waren diese Teams für den gleichen Wettkampfsteil an der Reihe. Die beiden Riegen zeigten eine gute Leistung und erzielten in der Gymnastik die Note 9.38 sowie in der Pendelstafette eine 8.53. Weiter ging es um 12.42 Uhr mit Gymnastik Grossfeld. Auch hier zeigten die Turnerinnen und Turner ihr Bestes und wurden mit der Note 9.24 belohnt. Zum Schluss stand um 13.33 Uhr der letzte Wettkampfteil mit Fachtest Allround auf dem Programm. Hier gab es für die noch junge Gruppe die Note 8.58. Diese 3 Wettkampfsteile zusammen ergaben am Ende die Gesamtnote 26.99 und somit den 11. Platz von 33 Vereinen in der 2. Stärkeklasse. Nun freuten wir uns das anschliessende Fest, welches im Kreise der Mühlauer Turnfamilie ausgiebig genossen und gefeiert wurde.

Herzliche Gratulation allen Gym-Kids, Volleyballerinnen- und Volleyballern, dem Männerturnen sowie der Aktivriege zu ihren tollen Leistungen.

Sommerplausch Gym-Kids

Zum Abschluss einer erfolgreichen Turnsaison fand am 8. Juli der Sommerplausch für alle GymKids statt.

Ausgerüstet mit gutem Schuhwerk, Badesachen und Mückenspray trafen sich 33 GymKids, das Leiterteam und ein Ehrengast auf dem Schulhausplatz in Mühlau. Endlich konnte die langersehnte Bachwanderung starten! Da das Wetter in den letzten 4 Jahren nie mitgespielt hatte, freuten sich alle (insbesondere Ehrengast Steffi Stebler) auf dieses Abenteuer.

Wir marschierten der Bahnhofstrasse entlang und bogen bei der ``Mühli`` in den Wald ein.

Oberhalb des kleinen Sees stiegen wir in den Mühlauer Dorfbach. Da das Wasser etwas frisch war, wanderten zuerst alle ein bisschen vorsichtig. Aber mit der Zeit hatten sich alle daran gewöhnt und es war eine willkommene Abkühlung bei den heissen Temperaturen. Wir erklommen zwei Wasserfälle, gingen durch ein dunkles Tunnel und kamen schlussendlich beim Mühlauer Schützenhaus an. Dort verliessen wir den Bach und wanderten zur Brötlistelle ``Rütimoos``. Nachdem alle Kinder trockene Kleidung angezogen hatten, hiess es Schlangenbrot bräteln. Dazu gab es Cervelat oder Bratwurst. Nach dieser Stärkung konnten sich die Kinder im Wald austoben. Zum Schluss gab es noch ein Glacé und bald wanderten wir zurück zum Schulhausplatz. Wir wünschen allen Kindern einen schönen Sommer und freuen uns auf viele neue und bekannte Gesichter nach den Sommerferien.

Happy Birthday

12. Mai	30 Jahre	Stefanie Stebler-Wey
15. Mai	50 Jahre	Bruno Rohrer
23. Mai	85 Jahre	Ernst Blatty-Portmann
28. Mai	75 Jahre	Alois Bründler
25. Juni	20 Jahre	Michelle Koller
03. Juli	65 Jahre	Roland Wey

-liche Gratulation den Jubilaren!

Turnernachwuchs

Wir dürfen uns über Turnernachwuchs erfreuen!

Larissa Ramona 07. Juli 2017 von Nicole und Adrian Meier-Henseler

Von Herzen wünschen wir euch viele schöne und unvergessliche Momente mit eurem Wonnepropen und alles Gute.

Hochzeit

Am Samstag, 20. Mai, gaben sich **Fabienne und Tobias Bättig-Wey** in der Kapelle in Urswil das JA-Wort. Wir gratulieren den frisch vermählten von ganzem Herzen und wünschen euch auf eurem gemeinsamen Lebensweg alles Gute und nur das Beste.

Next Muskelkater → Oktober 2017

Letzte Seite...