

Muskelkater

Nr. 63 / Oktober 2017

Redaktion STV Mühlau

Ramona Meier, Wiesenäckerweg 5, 5642 Mühlau

056 668 19 42, 079 694 52 76, ramona.meier@gmx.net

Das isch drinn...

- Rothristercup
- Schweizermeisterschaften Aktive
- Turnfahrt 16./17. September 2017
- Turnerchränzli
 - o Flyer
 - o Wichtige Daten
 - o Einsatzplan
- Vorschau
 - o Schweizermeisterschaft Jugend
- Herzliche Gratulation
- Next Muskelkater
- Letzte Seite...



Rothristercup

Nach einer längeren Sommerpause reisten 14 Turnerinnen und 3 Turner am 26. August nach Rothrist. Da in zwei Wochen die Schweizermeisterschaft in Schaffhausen stattfindet, war dies ein optimaler Vorbereitungswettkampf. Auf dem Wettkampfgelände angekommen, machten sich die Turnerinnen und Turner der Gymnastik Kleinfeld ans Einturnen. Um 13.10 Uhr standen sie auf dem Rasen und zeigten mit viel Power und Engagement ihr Können. Mit dieser gelungenen Leistung erhielt die Gymnastik Kleinfeld eine Note von 9.24. Dieser zwischenzeitliche vierte Rang berechnete zum Einzug in die Finalrunde. Nun hatten die Turner und Turnerinnen ein bisschen Zeit sich zu erholen und etwas Kleines zu essen, bevor es wieder ans Aufwärmen ging. Um 14.40 Uhr war die Grossfeldgymnastik an der Reihe. Auch nach dieser Vorstellung war man sehr zufrieden mit der Leistung. Das Gymnastik Kleinfeld rutschte mittlerweile auf den fünften Rang, sodass alle gespannt auf die Grossfeld Note warteten. Mit der Note 9.24 in beiden Disziplinen reichte es jedoch um einen Hundertstel nicht in den Final und man belegte am Schluss den fünften Rang. Nun freut man sich auf die kommende Schweizermeisterschaft. *(Verfasst von Eliane Hintermann)*



Schweizermeisterschaften Aktive

Am Samstagmorgen, 09.09.2017, reisten die Turner und Turnerinnen des STV Mühlau an die Schweizermeisterschaft Vereinsturnen Aktive. Mit dem Zug fuhren sie nach Schaffhausen an den Wettkampf, auf den sie sich schon lange gefreut hatten.

Um 14.30 Uhr gilt es dann für das Gymnastik Grossfeld Ernst. Trotz des nassen Rasens, zeigten die Mühlauer mit viel Stolz ihre Gymnastik und ihr Können, sie turnten mit viel Power und Engagement. Mit einer gelungenen Vorführung verliessen sie den Platz.

Nach einer Verschnaufpause ging es für die Turnerinnen und Turner des Gymnastik Kleinfelds nochmals ans Einturnen. Um 16.30 Uhr standen sie dann bereit auf dem Gymnastikfeld. Trotz des starken Regens, liessen sich die Mühlauer nicht unterkriegen. Sie zeigten, dass man auch im Regen eine super Gymnastik mit viel Elan und Spannung turnen kann. Ausser dem zeigten sie, wie viel Freude sie trotz des schlechten Wetters am Turnen hatten.

Mit den super Noten 9.09 im Gymnastik Grossfeld und 9.30 im Kleinfeld waren die 18 Turner mehr als zufrieden und konnten so für sich eine erfolgreiche Schweizermeisterschaft abschliessen.

(Verfasst von Nadine Ehrler)



Turnerfahrt

51 junge und junggebliebene Turnerinnen und Turner versammelten sich am Samstagmorgen, 16.09.2017, bereit für eine gesellige Turnerfahrt. Während der Car Richtung Norden losfuhr, begann unser „Bordservice“ mit Zopf und Kafi. Schnell kam gute Stimmung auf und nach nicht ganz zwei Stunden erreichten wir unseren ersten Stopp, den Schluchsee in der Schwarzwaldregion. Schnell waren die Velos gefasst und die Velotour konnte beginnen, davon konnte uns auch das bewölkte Wetter nicht abhalten. Gemütlich fuhren wir um den See und trafen gegen Mittag wieder an unserem Ausgangspunkt ein. Hier assen wir im Biergarten zu Mittag und genossen natürlich auch das eine oder andere Bier. Nach der wohlverdienten Pause ging es dann am Nachmittag mit dem Car weiter zu unserem nächsten Ziel. Währenddessen war natürlich stets für das leibliche Wohl gesorgt, jetzt durften wir nämlich noch die feinen Lobeli essen, die uns Nelly mitgebracht hatte. Schon nach kurzer Zeit kamen wir am Titisee an und machten uns auf den Weg an den See. Hier wartete schon unser Charterschiff auf uns. Da es noch immer bewölkt und kühl war, nahmen wir alle drinnen Platz – das war zwar etwas eng, aber auch ebenso gesellig. Nach einer lustigen Schifffahrt legte unser Schiff wieder am Steg an, und alle machten sich auf zum Car, um zu unserem letzten Stopp an diesem Tag zu fahren – Freiburg im Breisgau. Unser Chauffeur Marco lud uns direkt vor unserem Hotel aus, sodass wir nur noch die Zimmer verteilen mussten und dann schon unsere Zimmer beziehen konnten. Nachdem wir uns etwas frisch gemacht hatten, liefen wir mit knurrenden Mägen los durch die schöne Freiburger Altstadt Richtung Münster zu unserem Restaurant. Nach einem feinen Salat, Wiener Schnitzel und einem Dessert ging es los auf die Freiburger Gassen – immer auf der Hut vor den tückischen Bächlein, die überall durchfließen. Bis früh wurde gefeiert, gelacht, getanzt und getrunken.

Mehr oder weniger ausgeschlafen trafen wir uns am nächsten Morgen wieder zu einem feinen Zmorge. Gegen Mittag ging es dann weiter zu einem bekannten Naturschauspiel an der deutsch-schweizerischen Grenze. Am Rheinfall angekommen, bestaunten wir die wahnsinnigen Wassermassen, die dort runterstürzen. Mit dem Schiff fuhren wir dann raus zum Felsen, um das Ganze von Nahem zu sehen. Anschliessend stärkten wir uns im Bistro für den letzten Teil unserer Turnfahrt – die Heimreise. Etwas müde, aber zufrieden traf unserer Turnerfamilie schliesslich wieder in Mühlau ein. *(Verfasst von Yasmin Rütter)*



Turnerchränzli

Ende Monat ist es schon wieder soweit und wir zeigen an unserem Turnerchränzli „TELE Mühlau“ unsere turnerisch kreativen Vorführungen.

Bitte Werbung machen

Damit unsere Halle bis zum letzten Platz gefüllt wird und auch das Barzelt aus allen Nähten platzt.





Turnerchränzli 27./28. Oktober 2017

Wichtige Daten

| Tag | Datum / Zeit | Was | Wer | Wichtig |
|-------------------|----------------------------|--|-------------|--|
| Montag | 16. Oktober, 19.30 Uhr | 1. Hauptprobe | Alle | °Bühne stellen (OK Bau) °19.00 Uhr Musikabgabe an Technik °Leiter- / OK-Sitzung im Anschluss |
| Dienstag | 24 Oktober, 18.30 Uhr | Bar-Zelt stellen / einrichten | Alle | Verantwortung: Yasmin Rütter + Dominik Leu |
| Mittwoch | 25. Oktober, 19.30 Uhr | 2. Hauptprobe | Alle | °Bühne stellen (OK Bau) °19.00 Uhr Musikabgabe an Technik °Leiter- / OK-Sitzung im Anschluss |
| Mittwoch | 25. Oktober, 19.00 Uhr | Kaffeestube einrichten / dekorieren | Frauenriege | Verantwortung: Erika Affolter |
| Donnerstag | 26. Oktober, 19.30 Uhr | Halle und Bar einrichten / dekorieren | Alle | Verantwortung (Deko/Bau): Angela Erni + Nadja Zimmermann Jonas Rütter + Sämi Al Abiad |
| Freitag | 27. Oktober, 13.00 Uhr | Turnhalle einrichten / dekorieren | Alle | Abmeldung in dringenden Fällen an Präsi Priska!! |
| Samstag | 28. Oktober, 10.00 Uhr | Aufräumen / Einrichten | Alle | |
| Samstag | 28. Oktober, ca. 16.15 Uhr | Nach Aufführung aufräumen / einrichten | Alle | |
| Sonntag | 29. Oktober, 10.00 Uhr | Alles aufräumen | Alle | Abmeldung in dringenden Fällen an Präsi Priska!! |

→ Hauptverantwortung: das ganze OK- und Leiterteam
OK Turnertheater

Einsatzplan Turnerchränzli 27./28. Oktober 2017

Wichtig für ALLE

Barzelt stellen: Dienstag 18.30 Uhr
 Halle einrichten: Freitag 13.00 Uhr
 Halle aufräumen: Samstag 10.00 Uhr / Sonntag 10.00 Uhr
 Tenue: schwarzes Mulnowe T-Shirt, STV Trainerjacke, Jeans, (Gurt für Servicepersonal)
 Jeder Helfer bekommt eine Verpflegung (Menü "so langs hett" / Grill)
 Wer verhindert ist, sucht selber Ersatz!

Verhindert:

Nadine Wyss
 Markus Bucher
 Michelle Villiger
 Daniela Suter

| Wo | Zeit | Freitagabend 27.10.2017 | Samstagabend 28.10.2017 | Samstag Nachmittag 28.10.2017 ab 12.45 Uhr (für alle!) |
|-------------------------------|-----------|---------------------------------|-----------------------------------|--|
| Eingang | | | | |
| Kasse | 18.15 Uhr | Steffi Stebler Roli Wey | Steffi Stebler Jack Huwylser | Steffi Stebler Reto Niederberger |
| Platzanweisung Reservation | 18.15 Uhr | Reto Niederberger Jörg Giger | Reto Niederberger Ramona Meier | Kontrolle Gymkids Nadine Heim / Marlen Betschart |

| Wirtschaft | | | | |
|--|-------------------------------|---|--|--|
| <i>Chef: Mathias Suter / Thomas Meyer</i> | | | | |
| Buffet | 18.15 Uhr | Helen Suter Marianne Richter Ami Castioni | Irene Ehrler Claudia Burkard Sylvia Michel | Ignazia Betschart Lisebeth Wey Anouck Styger |
| Küche <i>Chef 27.10: Brigitte Mettler</i> <i>Chef 28.10: Erika Affolter</i> | 18.15 - 24.00 Uhr | Edith Siegrist Uschi Heller Regula Käppeli Brigitte Mettler Bernadette Osterwalder | Magda Käppeli Anita Stern Monica Schad Momo Haller Erika Affolter | |
| Abwaschen | 24.00 Uhr bis fertig | Fabienne Hintermann Svenja Friedli Sarah Hintermann | Eliane Hintermann Carina Henggeler Laura Villiger | |
| Service <i>Chef de Service 27.10: Dominik Betschart</i> <i>Chef de Service 28.10: Pirmin Ambauen</i> | 18.15 Uhr | Carmen Späni Mirianne Hardegger Nadine Heim Fabienne Bättig Priska Betschart Angela Erni Sofia Can Dominik Betschart Céline Späni Nadja Zimmermann | Nadja Zimmermann Pirmin Ambauen Stefanie Moretti Priska Betschart Dominik Betschart Fabienne Vollenweider Sandra Stäger Muriel Giger Remo Henggeler Dominik Betschart | Muriel Giger Priska Betschart Jonas Rütter Angela Erni Kuchenbuffet Stefanie Moretti Marlen Betschart |
| Essen servieren / Hilfservice | 18.15 Uhr + während der Pause | Chantal Baumann Sarah Hintermann Nadine Ehrler Remo Henggeler | Eliane Hintermann Carina Henggeler Michelle Koller Nadine Heim | |

| Kaffeestube | | <i>Chef: Dani Rütter</i> | <i>Chef: Stefan Wey</i> |
|------------------------------|-------------------------------|--|--|
| Buffet | nach der Vorstellung | Dani Rütter Kari Ambauen | Stefan Wey Roland Krebs |
| Kuchen schneiden / verkaufen | 19.00 Uhr / während der Pause | Fiona Buholzer Joelle Arnold | Nicole Huber Andrea Castioni |
| Service | nach der Vorstellung | Fiona Buholzer Joelle Arnold Chantal Baumann | Nicole Huber Andrea Castioni Anouck Styger |

| | | | | |
|--------------|-----------------------|--|--|---|
| Grill | | <i>Chef: Sepp Hintermann</i> | <i>Chef: Marco Stebler</i> | ab 12.45 Uhr |
| | 18.15 - ca. 24.00 Uhr | Sepp Hintermann Franz Hintermann Cyrill Baumann Sämi Al Abiad | Marco Stebler Pascal Brun Tobias Bättig André Huwyler | Thomas Meyer Sven Giger Roland Hintermann |

| | | | | |
|--|----------------------|---|--|--|
| Bar | | <i>Chef: Yasmin Rütter</i> | <i>Chef: Dominik Leu</i> | |
| ab 21.00 Uhr Bar eröffnen | | Sandro Vollenweider | Michi Künzi | |
| | nach der Vorstellung | Yasmin Rütter Dominik Leu Marlen Betschart Céline Hecker | Dominik Leu Yasmin Rütter Ramona Meier Nicole Meier | |
| Geschirr/Getränketräger (Bar/Kaffestube) | nach der Vorstellung | Sven Giger | Sämi Al Abiad | |

| | | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|---|--|---|
| Tombola | | | | |
| <i>Chef: Judith Wey / Miriam Wey</i> | | | | |
| Abgabe Preise | nach der Vorstellung | Judith Wey Miriam Wey | Judith Wey Miriam Wey | Judith Wey Miriam Wey |
| Lösliverkauf | in der Pause + nach der Vorstellung | Judith Wey Miriam Wey Fabienne Hintermann Svenja Friedli Laura Villiger Carina Henggeler Eliane Hintermann Michelle Koller | Judith Wey Miriam Wey Fabienne Hintermann Svenja Friedli Laura Villiger Sarah Hintermann Nadine Ehrler Carmen Späni | Fabienne Hintermann Svenja Friedli Eliane Hintermann Sarah Hintermann Nadine Ehrler Carina Henggeler |

| | | | | |
|---|-----------|--|--|--|
| Parkdienst + Feuerwache | 18.15 Uhr | Peter Suter Jonas Rütter | Edi Käppeli Roland Hintermann | |
| Technik (Licht / Ton / Vorhang) | 19.30 Uhr | Lance Eichenberger Beat Huwiler Roman Zimmermann | Lance Eichenberger Beat Huwiler Roman Zimmermann | Lance Eichenberger Beat Huwiler Roman Zimmermann |
| Schweinwerfer | 19.30 Uhr | Reto Niederberger | Reto Niederberger | Reto Niederberger |
| Bühne | 19.15 Uhr | Stefan Wey Roli Giger | Stefan Wey Roli Giger | Stefan Wey Roli Giger |
| Aufsicht Gym-Kids | 19.15 Uhr | Eltern | Eltern | |

Das OK-Team bedankt sich für eure Mithilfe!
Priska Betschart

Schweizermeisterschaften Jugend

Auch dieses Jahr nehmen unsere Gymfreaks und Gymcats an der Schweizermeisterschaft im Vereinsturnen Jugend teil. Die Mädchen sind seit Mitte August fleissig am Trainieren und freuen sich auf diesen tollen Anlass anfangs Dezember. Bereits im Oktober nehmen sie zur Vorbereitung an den Vereinsmeisterschaften Jugend LU/OW/NW teil.

Hier die Startzeiten unserer Kids, wir würden uns natürlich freuen, viele Mühlauer Fans dabei zu haben!

Vereinsmeisterschaft Jugend LU/OW/NW

Sonntag, 22. Oktober 2017 in Emmenbrücke

| | |
|--------------------|-------------------|
| Vorführung Gymcats | 10.30 Uhr |
| Evtl. Final | 10.55 – 11.45 Uhr |

| | |
|----------------------|-------------------|
| Vorführung Gymfreaks | 13.18 Uhr |
| Evtl. Final | 15.30 – 15.45 Uhr |

Schweizermeisterschaft Vereinsturnen Jugend

Samstag, 2. Dezember 2017 in Willisau (BBZ-Halle)

| | |
|----------------------|-----------|
| Vorführung Gymfreaks | 13.36 Uhr |
|----------------------|-----------|

| | |
|--------------------|-----------|
| Vorführung Gymcats | 14.12 Uhr |
|--------------------|-----------|

Happy Birthday

| | | |
|------------|----------|----------------------|
| 17. August | 55 Jahre | Helen Suter |
| 21. August | 90 Jahre | Josef Giger |
| 30. August | 40 Jahre | Sandra Stäger-Bucher |



-liche Gratulation den Jubilaren!

Turnernachwuchs



Wir dürfen uns über Turnernachwuchs erfreuen!

Tabea 30. August 2017 von Daniela und Matthias Suter

Von Herzen wünschen wir euch viele schöne und unvergessliche Momente mit eurem Wonnepropen und alles Gute.

Next Muskelkater → Dezember 2017

Letzte Seite...

