

# Muskelkater

**Nr. 65 / Mai 2018**

Redaktion STV Mühlau

Ramona Meier, Wiesenäckerweg 5, 5642 Mühlau

056 668 19 42, 079 694 52 76, ramona.meier@gmx.net

## Das isch drinn...

- 19. Generalversammlung
- Skiweekend Adelboden
- Rigimarsch
- Trainingstag Aktive
- Vorschau
  - Startzeiten Wettkämpfe
  - Turnertheater
- Herzliche Gratulation
- Next Muskelkater
- Letzte Seite...



# 19. Generalversammlung

Am Freitag, 19. Januar 2018, fand die 19. Generalversammlung des STV Mühlau im Restaurant Kreuz im Schoren statt.

Das Restaurant Kreuz war voll mit Mühlauer Turnerinnen und Turner. Unsere Präsidentin, Priska Betschart, freute sich über die grosse Turnerschar. Das Schoren-Team verköstigte uns mit einem feinen Kalbsgeschneitzelten Zürcher Art, Saisongemüse und Spätzli. Nach dem Essen startete der Vorstand mit dem offiziellen Teil. Speziell begrüßte unsere Präsidentin die anwesenden Ehrenmitglieder, wie auch die Gäste der Frauenriege und des Team-Fit. Mit der Wahl zweier Stimmenzähler konnten wir die dreizehn Traktanden in Angriff nehmen. Zu einer lustigen und bildreichen PowerPoint Präsentation, zusammengestellt von unserer Aktuarin, Angela Erni, verlasen unsere Präsidentin und unser Oberturner, Dominik Leu, ein paar Highlights aus dem Tätigkeitsbericht 2017. Schöne sowie erfolgreiche Momente und Erlebnisse des vergangenen Turnerjahres wurden nochmals in Erinnerung gerufen. In bester Erinnerung sind bestimmt noch das KTF Muri, bei welchem wir zusammen mit der Ringerstaffel Freiamt die Barren-Beiz bewirtschaften durften, sowie das Ende Oktober durchgeführte Turnerchränzli „TELE Mühlau“. Beide bedankten sich für das gelungene Jahr, welches nur dank dem grossen Einsatz aller Turnerinnen und Turnern und einem guten Zusammenhalt klappen konnte. In diesem Sinne wurde alle Leiterinnen und Leitern, den OK-Mitgliedern des Turnerchränzli sowie allen Kampfrichtern und Organisatoren gedankt. Nadine Heim, Präsidentin der Gymkids, zeigte ebenfalls eine bildreiche Präsentation und erwähnte dazu einige Höhepunkte vom vergangenen Jahr. Nadine bedankte sich bei allen Jugi-Leitern, den Altpapier-Fahrern, dem technischen Leiter für die JuKo und dem JuKo-Protokollschreiber. Zackig ging es weiter zum wichtigsten Traktandum dieser GV. Unser Kassier, Reto Niederberger klärte die Anwesenden Turnerinnen und Turner über die Gründe und Ziele der Absorptionsfusion mit der Frauenriege rückwirkend auf den 01. Januar 2018 auf. Dank seiner super Präsentation wurden alle wichtigen Punkte geklärt, sodass die Turnerschar die Fusion ohne Fragen einstimmig annahm. Aufgrund der Fusion und den damit verbundenen Statutenanpassungen hat der Vorstand die ganzen Statuten komplett überarbeitet. Die Turner erhielten jeweils ein Exemplar der alten und der neuen Statuten zusammen mit der GV-Einladung zugestellt, um die Anpassungen bereits im Vorfeld zu studieren. Reto zeigte die wichtigsten Änderungen auf und liess über die revidierten Statuten abstimmen. Auch dieser Antrag wurde ohne Diskussion einstimmig genehmigt. Der Vorstand war sichtlich erleichtert, dass diese beiden Anträge so problemlos über die Bühne gingen und sich die vielen investierten Stunden gelohnt hatten. Beim nächsten Traktandum verlas unser Kassier, Reto Niederberger, die Zahlen des Turnerchränzli, welche sich durchaus sehen lassen konnten. Danach präsentierte Reto uns die Jahresrechnung 2017 sowie das Budget 2018 und erwähnte dazu einige wichtige Punkte. Die

uzähligen Trainings und Einsätze der Turnerinnen und Turner haben sich gelohnt. Mit einem grossen Applaus wurde ihnen für ihre Arbeit gedankt. Nach den Finanzen fuhren wir mit dem Jahresprogramm weiter. Auch dieses Jahr wird die Mühlauer Turnerschar wieder an vielen Wettkämpfen und Anlässen dabei sein. Schon jetzt freuen wir uns auf ein spannendes und hoffentlich erfolgreiches Turnerjahr! Zügig ging's zum nächsten Traktandum. Priska Betschart (Präsidentin), Dominik Leu (Technischer Leiter), Ramona Meier (Presse/Kommunikation) sowie auch unser Fähnrich, Jonas Rütter, wurden für eine Amtsperiode von 2 Jahren wiedergewählt. Mirianne Hardegger übernimmt neu das Amt vom J&S Coach. Zuvor hatte Josef Huwiler dieses Amt jahrelang mit unermüdlichem Einsatz ausgeführt. Zudem freuten wir uns über 3 neue Jugi-Leiter und einen neuen Aktivleiter: Carina Henggeler wurde als Leiterin für das KITU gewonnen, Eliane Hintermann wird Leiterin bei den GymTigers und Sven Giger übernimmt das Leiteramt seines Vaters vom Steinheben Jugend. Sämi Al Abiad wird bei den Leichtathleten neu als Leiter aktiv sein. Anschliessend ging es mit den Ehrungen weiter. Da die ehemalige Präsidentin, Judith Wey, ihre 13-jährige Leitertätigkeit beim MuKi-Turnen nie erwähnt hatte, wurde ihr für ihre wertvolle Arbeit gedankt. Die fleissigen Turnerinnen und Turner wurden für ihren Probebesuch mit einem kleinen Präsent beschenkt. Nach bestandener Aufnahmeprüfung zum Lied „Pocahontas“ durften wir fünf neue Turnerinnen und drei neue Turner in unserem Verein aufnehmen. Zum Schluss bedankten sich der Vorstand mit ein paar Worten und die Versammlung mit einem grossen Applaus bei Priska für ihren engagierten Einsatz als Präsidentin des STV Mühlau. Um 22.15 Uhr schloss unsere Präsidentin die 19. Generalversammlung und wir konnten zum gemütlichen Teil übergehen.



# Skiweekend in Adelboden

In der Morgenfrühe vom Samstag, 3. März 2018, starteten die schneesportbegeisterten Mühlauer Turnerinnen und Turner ihre Reise nach Adelboden. Ohne Pause wechselten wir von vier Rädern sogleich auf zwei Bretter und machten uns auf zur Talstation.

Auf dem Berg angekommen, war auch schon die erste Beiz in Sicht. Diese Gelegenheit liessen wir uns nicht entgehen und wärmten uns mit einem Kaffee auf. Mit frischer Energie bretterten wir anschliessend über die Skipisten von Adelboden.

Während dem Mittagessen setzte der Schneefall stärker ein und die Sicht wurde von Zeit zu Zeit schlechter. Gezwungenermassen fuhren wir also zur nächsten Hütte und genossen bei heimeliger Atmosphäre ein warmes Getränk. Am letzten Streckenposten unserer Talabfahrt verweilten wir lange. Die letzten Kurven konnten wir somit im Mondschein schwingen.

Schliesslich bezogen wir die Zimmer im Hotel Crea und geniessten ein feines Nachtessen in der Beiz nebenan. Sobald alle gesättigt waren, gings weiter in die uns angepriesene Spunte namens „Rösli“. Bei schrillen Sounds hatten wir gemeinsam einen lustigen Abend. Am Sonntagmorgen ging es, wenn auch bei einigen mit Anlaufschwierigkeiten, bald weiter. Wir fuhren gemeinsam nach Spiez und liessen uns in Front der wunderschönen Szenerie des Thunersees den z'Mittag schmecken. Nachdem wir bei dem sommerlichen Wetter genug Sonne getankt hatten, begabten wir uns allmählich auf die Heimfahrt.

Verfasst von Jonas Rütter



# Rigimarsch

Am Samstagabend, 7. April 2018, trafen sich 3 Turnerinnen und 4 Turner am Bahnhof Mühlau, um den von Dominik Leu organisierten Rigimarsch in Angriff zu nehmen. Mit dem Zug ging es bis nach Rotkreuz, von wo aus sie um 22.50 Uhr den Marsch über Weggis bis auf die Rigi in Angriff nahmen. Eine Person musste nach kurzer Zeit aufgeben. Die restlichen 6 Turnerinnen und Turner kamen am Sonntag um 06.20 Uhr müde aber zufrieden auf der Rigi an. Herzlichen Glückwünsch zu dieser tollen Leistung!



# Trainingstag

Um sich optimal auf die kommende Turnsaison vorzubereiten, fand am letzten Samstag, 21. April 2018 der Trainingstag des STV Mühlau statt. Bereits um 7.45 Uhr morgens versammelten sich die Turnerinnen und Turner in der Turnhalle Mühlau, um in den Trainingstag zu starten. Wie jedes Jahr gab es für die teils noch müden Turner als erstes feinen Zopf. Anschliessend begrüßte unser Oberturner, Dominik Leu, alle zum Trainingstag und gab uns die letzten Informationen über das Tagesprogramm durch. Dieses Jahr hatten wir Glück mit dem Wetter, ein sonniger Tag stand uns bevor. Bereits das Einturnen konnten wir draussen auf dem Rasenplatz durchführen. Nachdem alle eingewärmt waren, startete die Gymnastik Grossfeld damit einzelne Übungen nochmals genau zu definieren und die starken Männer übten die Disziplin Steinheben. Nach einer kurzen Pause waren die Turnerinnen und Turner des Fachtest Allround

an der Reihe. Die Spiele wurden nochmals genau besprochen und die korrekten Abschläge geübt. Im dritten Teil des Morgens stand Gymnastik Kleinfeld und Leichtathletik auf dem Programm. Die Leichtathleten trainierten ihre Schnelligkeit, während die Gymnastikgruppe nochmals die neu einstudierten Teile unter die Lupe nahm. Als unsere Mägen kurz vor zwölf Uhr knurrten, machten wir uns auf zum Mittagessen ins Restaurant Storchen. Das Storchen-Team verwöhnte uns mit Salat und feinen Spaghetti. Viel Zeit zum Ausruhen blieb uns nicht, denn auch am Nachmittag hatten wir ein volles Trainingsprogramm.

Zum Glück wurde es dann doch noch richtig angenehm warm und die Nachmittagstrainings konnten draussen stattfinden. Wiederum hatten wieder alle Disziplinen Zeit, um an ihren Gymnastikprogrammen, dem richtigen Übergang oder Abschlag zu feilen. Alle Turnerinnen und Turner zeigten nochmals vollen Einsatz. Müde, aber zufrieden konnten wir um 16.45 Uhr den sportlichen Teil des Trainingstages beenden.

Danach ging es gemeinsam ins Restaurant Krähenbühl, wo wir bei einem feinen Nachtessen den gemütlichen Teil starteten.



# Startzeiten Wettkämpfe Aktive

## **Fricktalercup Stein 12.05.2018**

Startzeiten: 17:12 Uhr Gym Grossfeld  
18:00 Uhr Gym Kleinfeld

## **Freiämter-Cup Sarmenstorf 25.05.2018**

Startzeiten: 19:00 Uhr Steinheben  
21:24 Uhr Gym Kleinfeld  
22:12 Uhr Gym Grossfeld

## **AMV Gränichen 02.06.2018**

Startzeiten: 12:24 Uhr Gym Kleinfeld  
13:48 Uhr Gym Grossfeld  
16:35 Uhr Final

## **Mittelländisches Turnfest Buchsi 09.06.2018**

Startzeiten: 12:24 Uhr STH  
12:30 Uhr Gym Grossfeld  
13:48 Uhr FTA  
15:18 Uhr PS80  
15:30 Uhr Gym Kleinfeld

## **Kreisturnfest Dintikon**

### **Vereinswettkampf Frauen/Männer 16.06.2018**

Startzeiten: 11:18 Uhr FF2  
12:24 Uhr FF3  
14:00 Uhr STH

### **Vereinswettkampf Aktive 23.06.2018**

Startzeiten: 13:00 Uhr FTA  
14:24 Uhr Gym Kleinfeld  
14:36 Uhr PS80  
15:30 Uhr STH  
15:48 Uhr Gym Grossfeld

# Startzeiten Wettkämpfe Gymkids

## **Freiämtercup, Sarmenstorf**

Wann: Freitag, 25.05.2018  
Startzeiten: 19:18 Uhr Gymfreaks  
19:30 Uhr Gymcats

## **KMV Jugend, Gränichen**

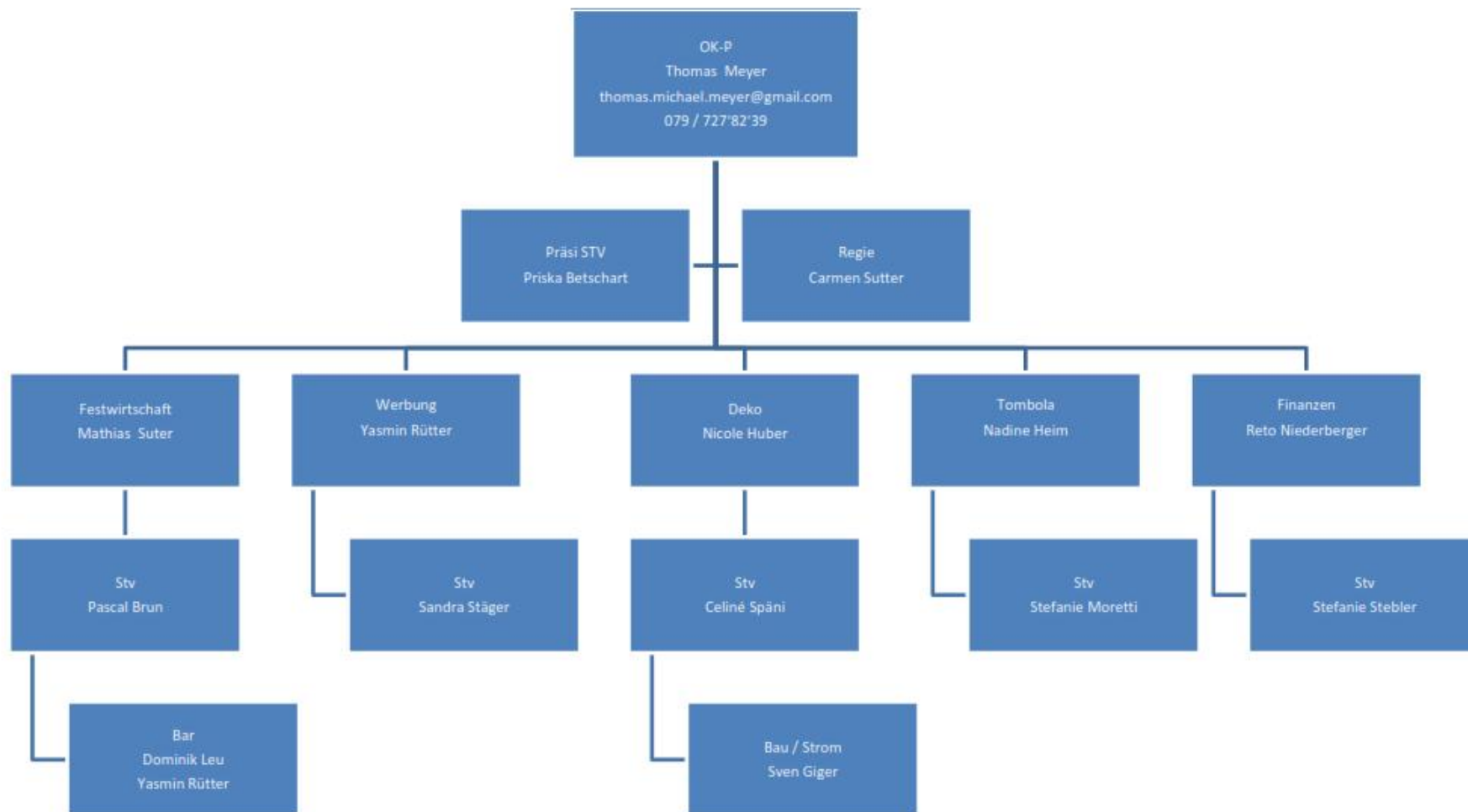
Wann: Sonntag, 03.06.2018  
Startzeiten: 13:12 Uhr Gymfreaks  
14:12 Uhr Gymcats

## **Kreisturnfest Dintikon**

Wann: Donnerstag, 17.06.2018  
Startzeiten: 12:00 Uhr Hindernislauf /  
12:06 Uhr Pendelstafette  
13:48 Uhr Weitsprung  
14:00 Uhr Steinheben  
15:06 Uhr Gymnastik Kleinfeld - Gymfreaks / Gymcats



# OK Turntheater 2018



# Happy Birthday

22. Februar	50 Jahre	Daniel Rütter
16. März	30 Jahre	Pirmin Ambauen
18. März	65 Jahre	Alfons Hecker
20. März	40 Jahre	Judith Wey
02. April	30 Jahre	Mathias Suter
08. April	30 Jahre	Pascal Brun



-liche Gratulation den Jubilaren



## Turnernachwuchs

Wir dürfen uns an neuem Turnernachwuchs erfreuen!

**Laurin** 23. Februar 2018 von Ignazia und Oskar Betschaft-Venzin

Von Herzen wünschen wir euch viele schöne und unvergessliche Momente mit eurem Wonnepropen und alles Gute.

## Next Muskelkater → August 2018

# Letzte Seite...

